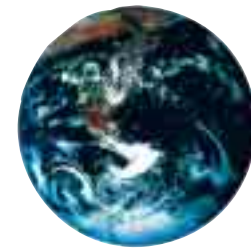


DIA DE LA TERRA



REVISTA N^om. 20 · SETEMBRE 2007 · INFORMACIONS I INTENCIONS SINÈRGiques PER A LA SALUT PLANETÀRIA

ECOLOGIA · COMPOSTATGE I SOLIDARITAT I SALUT · ENERGIES RENOVABLES
CREIXEMENT PERSONAL · TERAPIES NO CONVENCIONALS · EDUCACIO AMBIENTAL
· CONSUM SOLIDARI · PRODUCTES ECOLOGICS · ARTESANIA · INTEGRACIO ·

VENTA DE CUENCOS DE CRISTAL DE CUARZO Y NUEVA SERIE ALQUÍMICA CON MINERALES

Meditación y armonía a través del origen del sonido

Oro
Atrayendo la abundancia
Esencia de Perla Marina y Oro
Activando los Chakras Superiores

Madre Perla
La Energía de Venus

Cuorno Rosa
Abriendo el Chakra del Corazón

Moldavita
Alineando el Propósito Superior

Amatista
Expandiendo el Séptimo Chakra

Clásicos: Cristal de Roca
(Cuarzo Blanco)
Conectándonos al Amor del Alma



ANTAR

DISTRIBUIDOR EN ESPAÑA
DE LA SERIE ALQUÍMICA

C/Princesa, 340 - 08008 Barcelona Spain
Tel: 9034 93 453-93 37
antar@antardistribucion.es - www.athanor.es/antar

TALLERES DE CUENCOS DE CRISTAL DE CUARZO Y SU USO EN TERAPIA Y MEDITACIÓN
www.athanor.es/antar/a1.html

CONCIERTOS DE MEDITACIÓN EN BCN
www.athanor.es/antara3b.html

PRÓXIMOS CONCIERTO DE SHIRAI EN EL MES DE DICIEMBRE EN MADRID Y BARCELONA
(FECHAS A CONCRETAR EN LA WEB)
www.shirai.es

22,23,24 Y 25 DE NOVIEMBRE EN BIOCULTURA DE MADRID (STAND Nº 237)

“DESARROLLA TU CEREBRO”

La Ciencia de Cambiar tu Mente

UN NUEVO ENCUENTRO CON EL

DR. JOE DISPENZA

DE LA ACLAMADA PELÍCULA

¿Y tú que (S)abes!?

EN BARCELONA

“En este infinito mar de potencialidades que existe a nuestro alrededor, ¿cómo podemos seguir recreando las mismas realidades?”

- Dr. Joe Dispenza

16 DE NOVIEMBRE

SEMINARIO INTRODUCTORIO

17 DE NOVIEMBRE

TALLER INTERACTIVO

ORGANIZA:



MÁS INFORMACIÓN:

Tel: 93 342 93 37

Email: secretariaambar@sinapsis.cat

VIURE BÉ

SENSE FER MALBÉ



Si miréssim fredament des de fora de la Terra la forma de viure de les persones que hi vivim, podríem observar tres estils de vida: el d'una cinquena part de la població del món amb un nivell d'ingressos força elevat que menja habitualment carn, menges embolcallades i begudes envasades, que utilitza el cotxe privat i fa servir materials d'usar i llençar; el de tres cinquenes parts de la població del món que menja cereals i beu aigua relativament neta, que es desplaça amb bicicleta o amb transport públic i usa béns durables; i el d'una tercera part de la població que no té a l'abast prou cereals per a alimentar-se ni té aigua neta per a beure, que es desplaça a peu i que fa servir la biomassa local per cobrir les seves necessitats.

Entre aquesta cinquena part de població del món que acapara el 80% dels recursos del planeta i que és responsable de més del 70% de la contaminació que es genera globalment, cada vegada són més les persones que qüestionen l'estil de vida que s'ha anat imposant les darreres dècades, per ser insolidari, malbaratador i egoista. I es pregunten: quin és el nivell de consum que la Terra pot sostenir? És possible que tota la població del món pugui fruit d'un nivell de vida suficientment digne sense que s'empenyi cap a un declivi la salut natural del planeta?

Però encara massa persones continuen identificant viure bé amb la manera de fer de 'l'hereu escampa', aquella forma de viure que feia que l'hereu d'una família benestant malbaratés en pocs anys tot el patrimoni familiar heretat durant generacions. Aquest estil de vida és el responsable de la desaparició dels boscos pluvials i de la biodiversitat

que contenen, de l'exhauriment dels aqüífers i la contaminació de les aigües, de l'esgotament de les pesqueries marines, de la pèrdua i la desaparició de sòls fèrtils, etc. Així, i en poques generacions, haurem dilapidat el patrimoni natural heretat dels nostres avantpassats, sense adonar-nos que el benestar de les societats humanes depèn de la salut dels sistemes naturals.

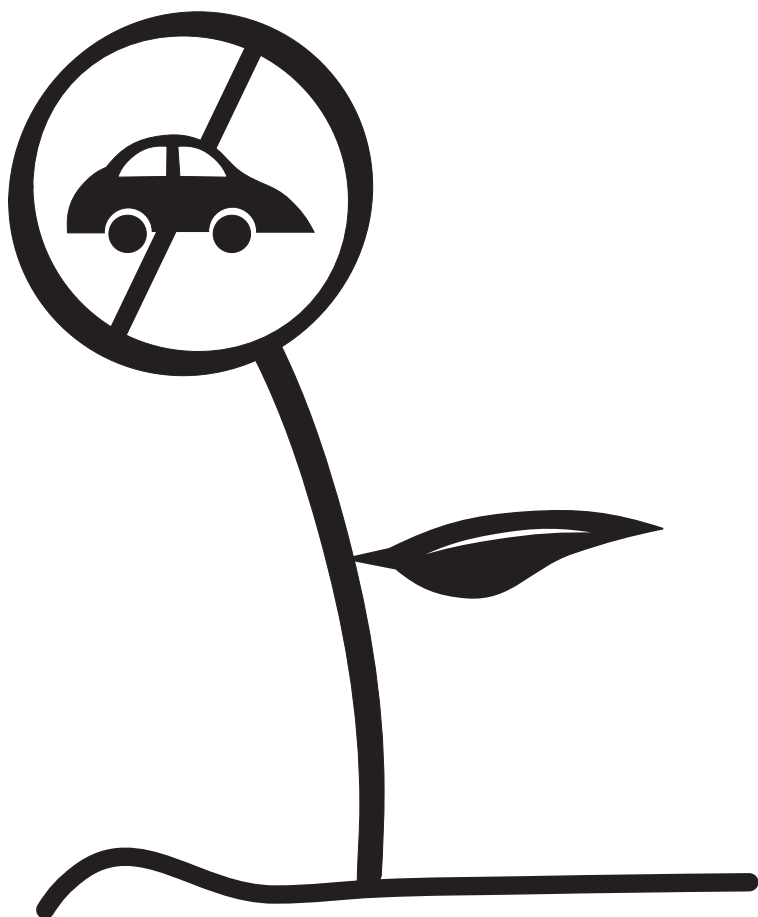
En la vida quotidiana de cadascú de nosaltres, des que ens llevem fins que ens n'anem a dormir, realitzem nombroses activitats que poden contribuir a empitjorar la situació o a guarir-la. Depèn de cadascú de nosaltres. És com si dipositéssim un vot en cada acció que fem. Per això és important preguntar-se: el que jo tinc o compro promou l'activitat, la sostenibilitat, el compromís i la implicació o indueix passivitat i dependència?; els meus esquemes de consum són bàsicament satisfactoris o compro moltes coses que no omplen necessitats reals?; tinc en consideració l'impacte dels meus esquemes de consum sobre l'altra gent i sobre la Terra?

Solament anant-nos educant ecològicament i essent conseqüents en els nostres actes quotidians anirem superant l'estat d'analfabetisme ecològic en què ens movem i serem capaços d'esdevenir membres actius en el canvi cultural que a poc a poc es va configurant a escala planetària.

Josep Puig i Boix
Regidor de Ciutat Sostenible, Ajuntament de Barcelona (1995-1999)
(publicat a *Voluntaris* – La revista dels voluntaris i voluntàries per Barcelona [núm. 3 / març '97], pàg. 4)

CAP A UN MÓN SENSE COTXES

Els països industrialitzats van cometre un gran error quan van escollir el cotxe com l'instrument de mobilitat a les ciutats. Aquest mitjà de transport va portar moltes conseqüències negatives no anticipades. L'automòbil ha estat la causa de greus problemes ecològics, socials i estètics. El Manifest fundacional de la World Carfree Network, que reproduïm a les dues pàgines següents, dona compte dels més importants d'aquests problemes. Molts d'ells atenyen les ciutats, i molts d'altres surten de l'àmbit específic dels nuclis urbans.



Si les nacions desenvolupades estableixen un bon exemple per mitjà d'abandonar els seus propis cotxes, és possible que la resta del món deixi de veure la propietat d'un cotxe com l'emblema de la prosperitat i la modernitat.”
www.carfree.com

Hi ha dues pàgines web de referència. Una d'elles és www.worldcarfree.net, i proposa moltes iniciatives per anar prescindint del cotxe. Agrupa les ONG que treballen en el tema i ofereix eines per als arquitectes, urbanistes, professors, estudiants i ciutadans en general per tal d'anar creant contextos urbans sense cotxes i anar vençant la dependència envers aquests vehicles. L'altra és www.carfree.com; és la web associada al llibre *Carfree Cities*, de J.H. Crawford, i explica com convertir progressivament les ciutats convencionals a ciutats sense cotxes. El text que segueix a continuació està tret d'aquesta web, i és prou revelador:

“Els 4.000 milions d'habitants dels països subdesenvolupats i en vies de desenvolupament volen seguir l'exemple dels països desenvolupats en relació amb l'ús del cotxe. Se'ls ha d'advertir dels costos i engrescar-los a buscar solucions millors. Pot sostenir-se el nostre planeta amb la càrrega de tants de cotxes? Els països desenvolupats no poden negar als altres la tecnologia i els recursos que són emprats al Primer Món. Entenem que la major part de cotxes del món es troben als països desenvolupats i que aquest grup de països ha de prendre la iniciativa a l'hora de dissenyar i construir ciutats sense cotxes.”

Un altre problema que cal afrontar és l'amor als cotxes que hi ha a la nostra civilització. Aquest amor es fa sentir de manera particularment intensa als Estats Units d'Amèrica, on la gent és molt dependent del vehicle privat. De totes maneres ja estan començant a perdre la paciència, a causa dels costos associats als cotxes i dels embussos de trànsit. Possiblement el matrimoni s'estigui acostant a la seva fi. (De fet, Katie Alvord ha publicat recentment *Divorce Your Car* —'Divorcia't del teu cotxe'—, per a aquells que tenen diferències irreconciliables amb els seus vehicles.) A Europa l'ús del cotxe és més moderat i, gràcies a Déu, hi ha múltiples iniciatives per a impedir el pas dels cotxes en àmplies zones de moltes ciutats, així com iniciatives per a impedir el dany ambiental provocat pels automòbils, incloent-hi el soroll.

MANIFEST D CARFREE I

Els alts costos de la dependència de l'automòbil

La dependència de l'automòbil ha conduït a l'extensió global d'un estil de vida destructiu des del punt de vista ecològic i social. El 1950, el món tenia 70 milions de cotxes, camions i autobusos. Fins l'any 1994 la xifra es va multiplicar per nou, és a dir que es va arribar als 630 milions d'unitats, la qual cosa ha suposat que des de 1970 creixés a 16 milions de vehicles per any. **Si aquest creixement continua, l'any 2025 hi haurà més de mil milions de vehicles motoritzats a les carreteres del món.** Aquests vehicles consumeixen 37 milions de barrils de petroli cada dia, la meitat del consum mundial de petroli, i són responsables de gairebé la meitat de la nostra contaminació de l'aire i també d'un terç de les nostres emissions de gasos d'efecte hivernacle.

L'automòbil, encara que se li posi l'etiqueta de 'net' o 'verd', s'ha convertit en la causa principal de ferits i morts a gairebé cada país del món. **El trànsit motoritzat mata quatre vegades més que les guerres,** és a dir, 1,26 milions de persones cada any. Això significa més de 3.000 persones mortes a les carreteres del món cada dia, i això sense comptar els casos d'asma, càncer, leucèmia i malalties de pulmó. Quan s'analitzen les xifres de 10 a 15 milions de morts a la carretera, ferits amb invalidesa, juntament amb els animals morts i també ferits, el problema pren proporcions veritablement catastròfiques.

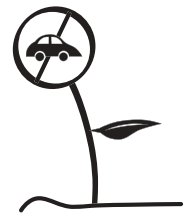
Cal afegir a aquesta tragèdia el fet que **els cotxes a la vegada formen i distorsionen el nostre entorn urbà.** Substitueixen les

comunitats fetes a escala humana, vives, alegres, tranquil·les, on caminar és habitual, per comunitats de baixa densitat, amb infraestructures dissenyades per a arribar a qualsevol lloc en el mínim temps possible i amb carrers amplis destinats a la circulació dels automòbils i amb grans zones asfaltades destinades a l'aparcament. Amb això s'aconsegueix que ja no es pugui accedir a peu a molts punts; els llocs de trobada social i d'intercanvi cultural queden dispersos, i desapareix la possibilitat de contactes socials informals entre les persones, els quals uneixen les societats. La vida es desplaça cap a l'interior dels habitatges, compartimentats i separats els uns dels altres.

La dependència que té la nostra societat respecte d'aquesta tecnologia tan cara i que causa desigualtat (és el sistema de transport més intensiu en recursos que mai s'hagi dissenyat) s'ha estès de tal manera que l'automòbil ha aconseguit un monopoli radical a molts llocs del món industrialitzat. **Aquest sistema basat en el petroli, els cotxes i les autopistes impedeix que els nens, les persones grans i les persones més pobres i discapacitades físicament puguin moure's lliurement.** El transport públic, la bicicleta i les infraestructures per a vianants queden en segon pla, si és que són tinguts en compte. **La nostra salut física i emocional també pateix;** disminueix l'activitat física, la qual cosa contribueix a l'epidèmia global de l'obesitat. Creant espais per als automòbils sense que importi el cost la societat crea un **desert urbà** que substitueix el sentit de pertinença a un lloc i a una comunitat a causa de l'aïllament.

DE LA WORLD

NETWORK



Comunitats Lliures de Cotxes per al Futur

Amb l'automòbil com a causant dels impactes negatius sobre la humanitat i la natura, **les comunitats lliures de cotxes són una solució lògica per a una societat sostenible**. Seguint els principis del que és socialment ecològic i inclusiu, es poden crear entorns bonics i harmònics, a escala de l'ésser humà. Per mitjà de crear llocs en què la preferència sigui per al vianant, llocs amics de la bicicleta, es poden tornar a introduir les activitats físiques rutinàries a la vida diària de les persones. Podem fer que els llocs siguin accessibles als nens, a les persones més grans, pobres i amb discapacitats físiques. **Podem transformar pobles i ciutats en espais on sigui més desitjable viure i treballar**, amb una densitat de població adequada i amb una barreja d'usos: cases, botigues, comerços i centres culturals. Així mateix, podem minimitzar la petjada ecològica si reduïm la nostra dependència del petroli i la nostra contribució al canvi climàtic.

A més de construir comunitats lliures de cotxes, treballarem per millorar la viabilitat d'alternatives en els contextos que depenen del cotxe. Fomentarem el **transport alternatiu** que substitueixi físicament els carrils de cotxes i l'espai on aparcar, per reduir d'aquesta manera el trànsit i la contaminació. Farem campanyes en contra dels projectes de construcció de noves vies per als cotxes, o d'ampliació de les ja existents, o de donar més facilitats d'aparcament per a

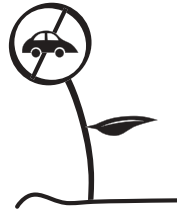
aquests vehicles. Destacarem el fet que la salut social i ecològica no es pot millorar simplement utilitzant menys el cotxe o **substituint-lo pel cotxe 'més verd'**, el qual només aconsegueix eliminar contaminació però no l'urbanisme basat en l'automòbil i la seva pauta de gran consum d'energia.

Si busquem alternatives al nostre sistema actual de trànsit industrialitzat veurem que **el concepte d'accés per proximitat pot ser molt més útil que el de mobilitat**. Sovint oblidem que els assentaments humans es construïren per proporcionar a les societats les màximes oportunitats d'interacció (que la gent i els llocs de destinació estiguessin propers i minimitzar el transport de mercaderies i persones). Per aquest motiu, a més de fomentar el transport alternatiu, treballarem per redistribuir i modificar llocs buits i morts socialment, ocupats pel cotxe, i convertir-los en botigues, llocs de feina, punts de trobada social, zones on juguin els nens, i parcs. Per mitjà de campanyes com els Dies Sense Cotxes, les Setmanes d'Anar amb Bicicleta a la Feina i altres iniciatives innovadores treballarem junts per millorar la qualitat de vida local i guanyar un suport més gran de les persones a la reforma del transport.

<http://www.worldcarfree.net/catalan.php>

La traducció d'aquest manifest al català ha estat feta per Dia de la Terra.

REDISSENYAR LES CIUTATS



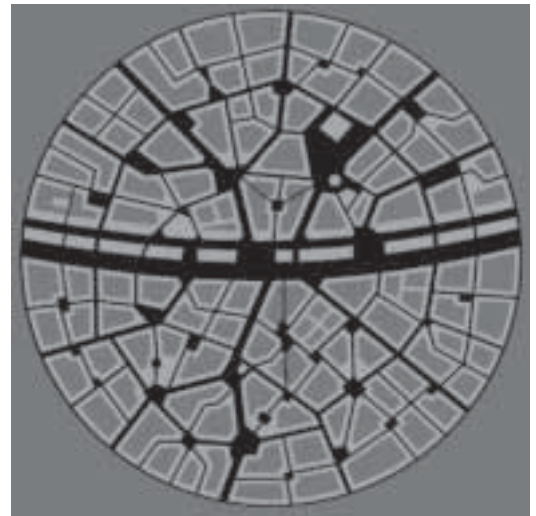
Aquesta és una síntesi de la proposta que es llença des de www.carfree.com, la web que va d'acord amb el llibre Carfree Cities.



Un carrer sense cotxes.



El disseny de la ciutat en forma de flor. Cada petit cercle és un districte. Les línies (fixeu-vos que en total només n'hi ha tres) dibuixen el recorregut de les línies de metro.



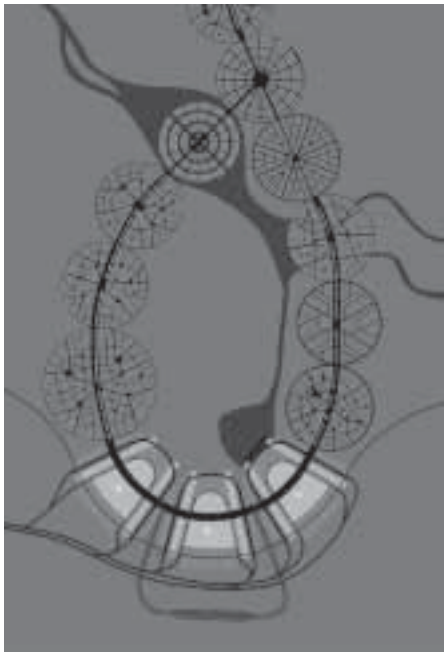
Un districte tipus. Al centre l'artèria principal. Amb formes i dimensions irregulars es distribueixen les illes de cases, els carrers i les places.

El cotxe a la ciutat només pot ser substituït si hi ha una alternativa millor. El transport públic és majorment una manera lenta i desagradable en comparació amb el cotxe. Necessita convertir-se en una experiència agradable i la seva velocitat ha d'assolir la d'un cotxe en congestió lleugera en una ciutat. Això pot ser aconseguit amb tecnologia ja existent combinada amb poblacions d'alta densitat d'habitants, la qual cosa és un requisit per a una mobilitat ràpida i un transport públic econòmic. Afortunadament, les ciutats denses també poden oferir una qualitat de vida superior.

Hem de construir més ciutats sense cotxes. Venècia, la ciutat més gran sense cotxes del món, és estimada per molts. És un oasi de pau malgrat ser un dels llocs amb densitat de població més alta mundialment. Nosaltres podem convertir les ciutats d'avui al model 'sense cotxes' en el transcurs d'algunes desenes d'anys. És probable que les



A Venècia no hi ha edificis de més de quatre plantes.



Un lòbul, amb els seus districtes i els parquings als extrems.

ciutats sense cotxes siguin la norma al final d'aquest segle, per les limitacions en la disponibilitat d'energia. Hem de començar a preparar-nos ara pel canvi, la qual cosa serà una oportunitat per a la construcció de contextos urbans superiors a qualsevulla altres que hagin existit abans.

EL MODEL

El disseny de les ciutats ha d'estar regit per tres necessitats principals: una alta qualitat de vida, un ús eficient dels recursos i el transport ràpid de béns i persones. El model concebut com a més apropiat per a minimitzar la necessitat de transport, a la vegada que permet una major presència de la natura, és un model lobular. **Pensem en una ciutat estructurada com una flor de sis pètals.** El contorn de cada pètal està compost per un seguit de districtes habitats. El centre de la flor també està habitat. L'interior dels pètals és espai verd, i l'exterior també. A la part més exterior de cada pètal hi pot haver parquings per als cotxes. Aquest model preveu que el 20% de l'espai urbà sigui habitat. La resta, el 80%, són zones verdes.

EL DESPLAÇAMENT DE LES PERSONES
Un dels punts clau de la ciutat sense cotxes és un sistema de transport que proporcioni a les persones la capaci-

tat de desplaçar-se més veloçment i barata que amb l'automòbil. Molts elements del disseny de la ciutat deriven d'aquest requisit.

La **bicicleta** és un bé preuat en una ciutat sense cotxes, però no imprescindible. Unes poques línies de **metro**, amb molt pocs transbordaments necessaris entre elles, permeten arribar a qualsevol punt de la ciutat en un màxim de 35 minuts. Cada línia de metro surt de l'extrem exterior d'un lòbul i arriba a l'extrem exterior del lòbul contigu, passant sempre pel nucli urbà, que és on hi ha la possibilitat de transbordar. El metro funciona les 24 hores del dia, i amb una elevada freqüència de pas, particularment durant el dia. Aquest model funciona de manera òptima per a ciutats de fins a un milió d'habitants. Si són gaire més grans segurament caldrà acudir a altres recursos per a agilitzar el transport; es veu com a més recomanable que hi hagi altres ciutats lobulars a tocar l'una de l'altra, i que una línia de tren d'alta velocitat vinculi els seus nuclis urbans. En ciutats petites és admissible un sistema de transport públic de superfície. En tots els casos és recomanable que el transport de passatgers sigui **gratuït** dins la ciutat; a canvi es pot gravar amb impostos el transport de mercaderies. També es pot fer pagar als visitants una taxa a l'hotel on s'allotgin si les despeses que ha ocasionat proveir-los de transport han de ser cobertes.

EL TRANSPORT DE LES MERCADERIES

És un dels reptes més importants en una ciutat sense cotxes. Es pot resoldre pensant en **vies de metro en què els combois transportin mercaderies, dins contenidors.** Seria la versió metro del típic tren de mercaderies. Hi hauria magatzems al costat de les andanes, des d'on les mercaderies serien transportades als punts de destinació de diverses maneres possibles, depenent del pes i les característiques de la càrrega: amb bicicleta, amb carros de compra empesos manualment o amb vehicles elèctrics, silenciosos i de velocitat molt limitada (per evitar accidents). Les distàncies des dels magatzems, presumptament situats al centre dels districtes [sota terra], fins a qualsevol punt del districte, serien molt curtes.

Emergències

Ambulàncies, camions de bombers i vehicles policials necessiten moure's pels carrers. També per aquest motiu els carrers s'han de conservar amb molt poc trànsit. Les patrulles policials quotidianes val més que siguin a peu o amb bicicleta, que constitueixen mitjans molt més efectius de patricular que no pas amb cotxe.

Aeroport

Una gran ciutat necessita un aeroport, que hauria d'estar ubicat lluny de la zona habitada i connectat amb el centre per un tren d'alta velocitat.

ELS DISTRICTES

Tenen forma arrodonida, concèntrica, un diàmetre de 750 metres i uns 12.000 habitants. El districte pot estar separat per la meitat per una artèria principal, la qual cosa dóna lloc a dos nuclis habitats per 6.000 persones. Un índex de població raonable per a fomentar l'esperit de pertinença i la participació ciutadana en els afers públics. El diàmetre de 750 metres permet anar des del centre del districte, on hi ha la parada de metro, fins a qualsevol extrem en cinc minuts a peu. Està previst que els carrers tinguin amplades variades, que dibuixin corbes interessants, que els edificis no siguin calcats els uns als altres, que cada districte tingui un disseny intern diferent... per tal de donar interès a l'espai i fugir de la monotonia. El districte pot tenir o no varietat d'usos (convivència dels habitatges amb els comerços i la petita indústria). Un 40% del sòl del districte és espai habitable; la resta, el 60%, són carrers i patis. A la intersecció entre la major part dels carrers podria haver-hi petites illes, que serien l'enclavament ideal per a petits negocis veïnals tals com botigues de productes d'ús habitual, cafeteries, etc.

ELS BLOCS D'HABITATGES

Per qüestions de salut i estètica no és recomanable que els blocs d'habitatges tinguin més de quatre plantes. El bloc típic és més o menys rectangular, i fa 80 x 60 metres. El pati interior, que pot incloure jardins, fa més o menys 60 x 40 metres. Un districte estaria compost per uns 88 blocs d'aquestes dimensions (tot i que la forma concèntrica del districte faria que només uns quants blocs poguessin tenir la mateixa forma que el bloc de referència).

CAP A LA CONVERSIÓ

Com a ciutat sense cotxes existent, tenim el gloriós exemple de Venècia. Però és **difícil convertir una ciutat convencional en una ciutat sense cotxes. La manera d'enfocar-ho és establir el pla de com hauria de ser la ciutat i anar-la remodelant a poc a poc.** L'any 1997 va tenir lloc a Lyon la conferència Towards Car-Free Cities ('Cap a Ciutats Sense Cotxes'), que va donar lloc al *Protocol de Lyon*. Aquest document dibuixa la manera de convertir districtes grans en àrees sense cotxes; defineix una estratègia per a aconseguir el consens sobre com dissenyar i implantar un canvi tan radical.



IMPLICA-T'HI!

VINE AL 'DIA SENSE COTXES'

Cada 22 de setembre gent de tot arreu s'ajunta als carrers, cruïlles i blocs d'edificis del barri per recordar al món que no hem d'acceptar la nostra societat dominada pels cotxes.

El 2007 no hauria de ser diferent.

Però no volem només un dia de celebració després del qual retornem a una vida 'normal'. Quan la gent surt del seu cotxe, no hauria de tornar-hi a entrar. Depèn de nosaltres, de les nostres ciutats, dels nostres governs, ajudar a crear un canvi permanent per beneficiar els vianants, ciclistes i altra gent que no utilitza el cotxe.

Deixa que el Dia Mundial Sense Cotxes sigui una mostra de com serien, se sentirien i sonarien les nostres ciutats... 365 dies a l'any.

Mentre el clima s'escalfa, el Dia Sense Cotxes és el moment perfecte per a treure pressió al planeta i posar-la a les autoritats ciutadanes i als polítics per tal que donin prioritat a la bicicleta, al caminar i al transport públic en lloc dels automòbils.

Com l'any passat, la World Carfree Network (Xarxa Mundial Sense Cotxes) i la revista *Carbusters* copatrocinen un Concurs de Reconversió de Carrers. Es tracta d'una competició per a dissenyar un carrer, espai d'aparcament o cruïlla sense cotxes.

Vols participar en el 2n Concurs Anual de Reconversió de Carrers?

Les àrees sense cotxes, d'escala humana, cada cop són més preuades, tant entre els urbanistes com pel públic general. Però com podem transformar àrees ja existents per crear espais orientats a la gent, sense trànsit?

A través del 2n Concurs Anual de Reconversió de Carrers arquitectes, artistes i ciutadans corrents de tot el món són reptats a dissenyar espais sense cotxes en anteriors espais orientats als cotxes. I, on sigui possible, també s'engresca la gent a dur a terme els dissenys sobre el terreny.

La data límit de presentació del projecte és el 15 de novembre del 2007. S'ofereixen premis en metàl·lic de 100 a 200€. A més dels premis en metàl·lic, els nou guanyadors rebran una subscripció anual a la World Carfree Network (Xarxa Mundial Sense Cotxes). Els dissenys guanyadors també apareixeran a la revista *Carbusters*.

Informa't sobre les bases del concurs a <http://www.worldcarfree.net/contest/>

Per a veure conversions de carrers sense cotxes mira la guia Car-Free Development ('Desenvolupament sense cotxes') per a municipis, pàg. 107-109 (http://www.worldcarfree.net/resources/freesources/carfree_dev.pdf). Mira també la web REBAR per a informació sobre com transformar espais d'aparcament en parcs. REBAR (www.parkingday.org) ha anunciat una petició de conversió d'espai d'aparcament per a ser implantada el dia 21 de setembre.

COMPRA EL LLIBRE 'CIUTATS SENSE COTXES'

Carfree Cities ('Ciutats sense cotxes') ofereix una solució pràctica als molts problemes urbans causats per cotxes i camions. La ciutat sense cotxes estalvia energia, preserva el medi ambient i millora la nostra qualitat de vida.

Imagina la vida en una ciutat sense el soroll, la pudor i el perill dels cotxes, camions i autobusos. Imagina que totes les necessitats bàsiques, des del subministrament de queviures fins a l'atenció infantil, queden a no més de 5 minuts caminant. Imagina que cap desplaçament a la feina és de més de 35 minuts de porta a porta, i que el servei és proveït per un sistema de transport públic còmode, segur, barat i ràpid. Aquest és el futur que J.H. Crawford imagina a *Ciutats sense cotxes*.

Crawford argumenta sense dubtar-ho que l'automòbil és una tecnologia que s'ha desbocat i que ha arribat el moment de reclamar els carrers de les ciutats per a activitats humanes. Proposa una ciutat planificada per a maximitzar la qualitat de vida d'individus

i comunitats, i dona suggeriments pràctics per a implantar aquest disseny bàsic tant en ciutats noves com ja existents. Crawford creu que el desenvolupament sostenible només es pot aconseguir acabant amb l'ús del cotxe dins les ciutats.

Davant l'acceptació passiva de la decadent qualitat de vida, *Ciutats sense cotxes* és una llum d'esperança i enteniment que ofereix una solució pràctica al perill, la contaminació i el col·lapse dels sistemes socials causats pel desenvolupament autocèntric. En rebutjar la presumpció que l'ús continuat del cotxe a les ciutats és inevitable, Crawford ens porta un pas més enllà, cap a la temptadora possibilitat d'un retorn al patró de carrers atractius i animats dels quals havíem gaudit durant milers d'anys, fins a l'arribada de l'automòbil.

Es pot comprar el llibre (en anglès) a International Books (<http://www.antenna.nl/~i-books/>)

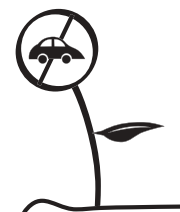
"Els fruits del romanç del segle passat amb l'automòbil es poden veure ara en els centenars de ciutats mutilades arreu del món. Ja no hi hauria d'haver cap dubte que el futur ens obligarà a reduir la presència de cotxes a les nostres vides diàries. L'excel·lent llibre de J.H. Crawford engega un gran projecte cultural per al segle XXI (recrear un ambient quotidià del qual val la pena tenir cura i on val la pena viure)."

James Howard Kunstler - autor de *Home from Nowhere* ('Llar des d'Enlloc') i altres llibres.

"Ciutats sense cotxes ofereix una visió de la ciutat sostenible que proporciona una excepcional qualitat de vida als seus ciutadans. No tractant-se d'una odissea de ciència-ficció, aquest llibre acuradament il·lustrat esbossa una sèrie de maneres d'anar avançant cap a ciutats sense cotxes, utilitzant tecnologies provades. Una lectura obligatòria no només per a professionals i estudiants, sinó per a tothom que es preocupi per la gent i les ciutats."

Eric Britton - EcoPlan International (EcoPla International) i The Commons (Els Comuns), París.

Deu maneres de lluitar contra la dependència del cotxe



proposades per www.worldcarfree.net*

1. Apunta't a la World Carfree Network (Xarxa Mundial Sense Cotxes).

Hi ha quatre tipus de quota: Ingressos limitats/Estudiant, Simpatitzant, Afí i Compromès. Fes-te **Simpatitzant** per 30€ i rebràs un any de subscripció gratuïta a la revista de la World Carfree Network (WCN), un assortiment d'adhesius de bicicleta i un llibre del Centre de Recursos de la WCN. Amb una donació de 50€, els **Afins** obtindran un any de subscripció gratuïta a la revista i dos llibres del Centre de Recursos. Com a regal d'agraïment per la donació de 100€, els **Compromesos** rebran un any de subscripció gratuïta a la revista, un exemplar de *Carfree Cities* ('Ciutats Sense Cotxes') de J.H. Crawford, més un altre llibre del Centre de Recursos. (Visita www.worldcarfree.net/join/individuals.php per apuntar-te).

2. **Ajuda un Autohòlic a deixar l'hàbit** amb un regal de subscripció a 'Autohòlics Anònims'. Els membres d'Autohòlics Anònims segueixen un pla anual de 12 passos per curar la seva addicció a l'automòbil. Aquest programa s'està provant al Regne Unit i el material de subscripció està específicament dirigit als automobilistes britànics. Més informació a www.autoholics.org.

3. **Subscriu-te a la revista *Carbusters***. Mantingues-te al dia sobre el moviment Sense Cotxes amb una subscripció anual a aquesta revista trimestral per només 16€. També et pots subscriure gratuïtament al butlletí electrònic! Visita www.worldcarfree.net/bulletin per subscriure't.

4. Compra llibres, vídeos i altres coses a través del Centre de Recursos de WCN. El Centre de Recursos ven una **varietat de llibres i altres recursos per a una vida sense cotxes**. Visita www.worldcarfree.net/resources per veure el catàleg *on line* i fer una comanda.

5. **Fes-te voluntari de WCN**. Hi ha moltes oportunitats per a voluntaris! Si tens entre 18 i 30 anys i ets d'un dels països participants, vine i passa un any de pràctiques a les oficines de Praga de la WCN a través del programa del Servei Voluntari Europeu (EVS). Si no compleixes els requisits de l'EVS però vols ajudar, es poden acceptar voluntaris a les oficines de Praga i per tot el món. Visita www.worldcarfree.net/projects per veure què t'interessa i per contactar amb un dels coordinadors de projectes.

6. **Organitza un Dia Mundial Sense Cotxes**. Esdeveniments com aquest tenen lloc per tot el món, el 22 de setembre de cada any. Per a recursos per a organitzar un Dia Mundial Sense Cotxes a la teva ciutat, escriu a info@worldcarfree.net i demana una guia.

7. **Demana a la teva biblioteca local que se subscrigui a *Carbusters*** i fes córrer la veu. La majoria de biblioteques satisfan les demandes dels clients, així que és una bona manera d'arribar a nous lectors!

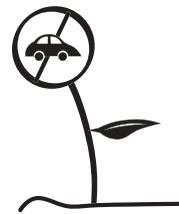
8. **Fes propaganda de les virtuts d'un estil de vida sense cotxes**. Porta una de les nostres samarretes, posa un adhesiu a la teva bicicleta o converteix un senyal d'*stop* normal en un "STOP CONDUIR. COMENÇA A: CAMINAR! ANAR AMB BICICLETA! UTILITZAR EL TRANSPORT PÚBLIC!" Aquests productes promocionals i molts més estan disponibles a través del Centre de Recursos *on line* a www.worldcarfree.net/resources

9. **Converteix-te en un distribuïdor de *Carbusters***. Si tens un negoci, treballes per a una organització mediambiental o senzillament vols ajudar a augmentar la circulació de la revista, demana exemplars a l'engròs i ven-los. Per convertir-te en distribuïdor, envia un correu a editors@worldcarfree.net

10. **Col·labora amb altres activistes 'Sense Cotxes'**. Participa en un intercanvi global d'idees i participa en debats amb activistes 'Sense Cotxes' de tot el món apuntant-te als fòrums i llistes de discussió *on line*. Visita www.worldcarfree.net/listservs per apuntar-te a una varietat de llistes de debat 'Sense Cotxes'.

*Et pots informar bé de tots els projectes de la xarxa a <http://www.worldcarfree.net/projects/>

22 de setembre: Dia Sense Cotxes, pel DECRET XEMENT Activitats a Barcelona



En Pedalín la vol liar.

Em desperto com sempre: com si es tractés d'una bombolla fràgil que explota tot d'un cop, el meu son s'ha trencat al ritme frenètic del que passa més enllà de les meves finestres. Voldria ignorar-ho però no hi ha manera: les parets retronen i el soroll es fa amo d'una habitació que somio SILENCIOSA. Despertar en silenci!! Això és el que voldria.

Algunes i alguns podreu dir que marxi de la ciutat, tan estressant, que si vull tranquil·litat me'n vagi al camp. Aquesta pot ser una opció, però a aquells que teniu cada dia sensacions semblants en llevar-vos, o en passejar per Barcelona, voldria dir-vos que tenim una altra opció: **transformar les ciutats**. Convertir-les en llocs saludables i habitables, recuperar els carrers i el silenci, poder respirar aire amb la seguretat que ens dona oxigen. Perquè l'aire i el silenci són un bé col·lectiu, perquè hi tenim dret.

Però, per si encara ens veiem capaços d'obrir els ulls cada dia en un entorn com el descrit, **la crisi ecològica i energètica en la qual ens trobem immersos ben aviat farà que haguem de plantejar-nos per força la nostra manera de viure**. El petroli que mou els nostres cotxes i gran part de l'economia global, tant pel que fa al transport com a les matèries que l'incorporen, és un recurs no renovable i finit que probablement ja ha passat el seu zenit. Necessitem un canvi de model, pel nostre bé i pel bé del planeta, si és que una cosa es pot separar de l'altra. Necessitem tornar-nos a sentir part de la Terra, reincorporar-nos al cicle de la vida. I això ho podem fer des de les nostres ciutats, malgrat que dir-ho ara sembli una utopia. Els qui parlen de creixement sostenible, aquests són els utòpics!

Per tal de posar tots aquests temes damunt de la taula, **des de l'Entesa pel Decreixement organitzem, amb 'l'excusa' del Dia Sense Cotxes, el 22 de setembre, un conjunt d'activitats al carrer, al centre de Barcelona**. Al matí ocuparem l'espai amb xerrades i debats, relacionant mobilitat amb territori, amb crisi energètica, amb canvi climàtic; ens preguntarem si hem d'alimentar els cotxes

o les persones, imaginarem una ciutat sense cotxes i un món sense guerres per al petroli, per acabar qüestionant aquesta societat en creixement constant i plantejant el decreixement com a possible camí cap a una societat millor.

A més, al llarg del dia hi haurà també mercat d'intercanvi, taller de reparació de bicicletes i trobada d'usuaris de Bicing, joguines reciclades per petits i grans, dinar, teatre i pedagogia decreixent, etc. A la tarda ens mobilitzarem pel decreixement i per reivindicar l'ús de l'espai públic amb més finalitats que el pas dels cotxes: una bicimarxa decreixent recorrerà diferents punts de la ciutat, amb el nostre amic Pedalín (us convidem a conèixer-lo, www.pedalin.org) al capdavant. Finalment, al vespre acabarem amb una gran festa: plantarem el cotxe i prendrem els carrers! No us explico res més; caldrà que vingueu a viure-ho.

El 22 de setembre, sortim al carrer. No només perquè ens diuen que és el Dia Sense Cotxes; **sortim com a un petit pas més en la nostra reivindicació constant d'una vida millor**. Sortim per denunciar públicament que ja n'hi ha prou d'amagar els problemes reals, d'obligar-nos a viure en la insostenibilitat i d'alimentar-nos amb falses alternatives i jocs de paraules. Sortim per imaginar i somiar una altra manera de viure, però, sobretot, per començar a fer-la realitat: destruïm el creixement infinit que ens està portant al límit del col·lapse col·lectiu i ecològic i construïm una societat per a les persones, per a la cooperació, per a la comunitat, i també per a poder viure la nostra individualitat lliurement, per poder llegir, meditar, ser i estar en pau.

TEIXIM UNA XARXA D'OBJECTORS AL CREIXEMENT!!
No us ho penseu més: el 22 de setembre, ens veiem al carrer.

Laia Vidal Juanola (Entesa pel Decreixement)
Per a informar-vos més concretament de les activitats:
www.decreixement.net, tel. 93 217 06 23.

ECOSERVEIS

museu de ciències naturals

*** Exposicions Permanents**
La classificació del regne animal (Edifici Zoologia)
Roques, minerals i fòssils (Edifici Geologia)

*** Exposicions Temporals**
Orígens Univers Terra/Vida/Humanitat (Fins al 3 de gener de 2008)
El secret del color dels minerals (Fins al 5 de gener de 2008)

*** Activitats**
Tallers familiars, escolars, visites dinamitzades,
conferències, cursos, tertúlies i jornades especials

MÉS INFORMACIÓ
A la nostra pàgina web
www.bcn.cat/museuciencies
o per telèfon
93 319 69 12

Museu de Ciències Naturals
Passeig Picasso s/n
Parc de la Ciutadella

Institut de cultura.

Ajuntament de Barcelona

GRUP DE CIENTÍFICS I TÈCNICS PER UN FUTUR NO NUCLEAR



27 anys fent oposició a la nuclearització de Catalunya i del món.

27 anys proposant alternatives energèticament netes i segures.



Des de l'any 1987 organitzant anualment les Conferències Catalanes per a un Futur Sense Nuclears i des de l'any 1995 organitzant anualment les Conferències Catalanes per a un Futur Sense Nuclears i Energèticament Sostenible.

Servei de mesura de la radioactivitat dels aliments.



Defensem el dret de la ciutadania a captar les fonts d'energia netes i renovables locals.

Defensem el dret de la ciutadania a utilitzar les fonts d'energia netes i renovables.



Defensem el dret de la ciutadania a ser proveïda amb energia procedent de fonts d'energia netes i renovables.

Grup de Científics i Tècnics per un Futur No Nuclear - GCTPFNN Apartat de Correus 10095
E-08080 Barcelona, Catalunya - 93 268 06 07 E-mail: gctpfnn@energiasostenible.org



Si t'interessa
el bioregionalisme
l'ecologia profunda
l'ecologia social
l'ecofeminisme
l'espiritualitat basada
en laTerra

E-mail: avong@verds-alternativaverda.org



i si t'interessa
l'ecologia política:

E-mail: info@verds-alternativaverda.org

www.verds-alternativaverda.org

Apartat de Correus 10017
E- 08080 Barcelona - Catalunya

ELEKTRON

Energia Solar / Mesura ambiental

Venda directa d'instruments de
mesura ambiental i articles
d'energia solar
Vehicles elèctrics

www.tiendaelektron.com
Farigola, 20 local 08023 Barcelona
Tel.: 93 210 83 09 Fax: 93 219 01 07
Horari: de 8.30 a 14h
de dilluns a divendres

LES MONEDES COMPLEMENTÀRIES:

DINER PER A ENFORTIR L'ECONOMIA LOCAL I LA COMUNITAT

per Jordi Alemany



**No es canvien les coses lluitant
contra la realitat existent. A fi
de canviar alguna cosa, crea
un nou model que converteixi
en obsolet el model existent.**

La I Conferència de Monedes Complementàries celebrada a Brihuega (Guadalajara) entre els dies 2 i 4 de març de 2007 va ser un èxit. Després de tres dies interessantíssims, molt intensos i fructífers, tots els assistents van coincidir en una valoració enormement positiva de les jornades i es va reconèixer el mèrit de tot l'equip organitzador per haver-les fet possible. Tant és així que es va acordar treballar per realitzar una nova edició el proper any. Es va començar amb la Preconferència: un grup d'estudi i suport per mitjà del correu electrònic. Però la posada en marxa d'una pàgina web (www.geocities.com/reddepermacultura/conferencia), en què els participants accedeixen als articles i a les traduccions que s'hi van col·locant, va fer que la cosa s'engresqués de debò i que la comprensió de l'interès i la importància del tema s'anés estenent i fent cada cop més clara.



L'ESTRUCTURA DE LA CONFERÈNCIA

Després d'una conferència introductòria de **Stella Strega** (coordinadora de l'Acadèmia de Permacultura –nodo espiral España– i una de les principals organitzadores) per a emmarcar el tema, ressaltar la seva importància i la necessitat d'un nou paradigma, el plat fort el constituïen les tres ponències centrals en què es varen descriure la creació i l'ús de les monedes complementàries en tres experiències i contextos diferents; aquestes ponències van tenir el seu corresponent torn de preguntes, breu i sempre escàs.

Avui hi ha al món més de 4.000 sistemes de monedes complementàries. Alguns d'ells estan basats en el temps, altres funcionen com a sistemes de crèdit recíproc, altres estan 'recolzats' per una referència externa.

Aquests sistemes van néixer per raons diferents, però sobretot en èpoques de crisi econòmica, per fomentar més que res la reciprocitat, la cooperació, la solidaritat i el sentit comunitari.

LES 'COMPARBOTIGUES'

Juan Francisco Urdapilleta, de la Fundación Ahora (www.aahora.org), ens va presentar l'experiència mexicana de les **comparbotigues** ('compartiendas'), una xarxa de locals en què els participants ('prossumidors') comercien, distribueixen i intercanvien els seus productes i serveis per mitjà del que s'anomena l'Articulació Comercial Virtual, usant targetes electròniques.

Muriel Herrmann, amb la seva lluminosa bellesa, i plena de nova vida, ens va presentar les Monedes Regionals a Alemanya. Activista entusiasta, ha promogut i treballa en la recentment creada fundació que agrupa la major part de les iniciatives regionals. Ha escrit la seva tesi sobre dos dels 'regis' alemanys.

Les monedes complementàries tenen una certa tradició a Alemanya. Ja des dels anys 20-30 es varen desenvolupar iniciatives diverses. La moneda regional encara és jove. Es va iniciar l'any 2003 per

El món no serà canviat per ments amb nous programes, sinó per noves ments sense programes.

iniciativa d'una escola Waldorf local. Des d'aleshores n'han sorgit moltes més. **Actualment existeixen 21 iniciatives que emeten moneda regional dins de l'àmbit germanoparlant**, i 32 que estan preparant una emissió. Des de febrer de 2006 s'han organitzat en el Regional e.V., una federació que defensa els valors comuns. En les 21 iniciatives circulen *regis* per valor de 250.000 euros, hi ha més de 4.000 persones pagant amb *regis* i 2.200 empreses els accepten.

La moneda regional és un sistema de compensació en què participen empreses, associacions i clients d'una regió. Amb ella es reforcen els intercanvis econòmics de les petites i mitjanes empreses, i especialment de les microempreses, a la vegada que es creen beneficis ecològics, per l'estalvi en transports. Generalment es fan servir abonaments, tot i que ara ja existeixen els primers sistemes amb targetes electròniques.

Existeixen dos tipus bàsics de moneda regional, segons com estiguin recolzades: la que està recolzada per euros i la que està recolzada per pagaments; existeixen a més nombroses formes mixtes. Totes elles apareixen a la pàgina www.regiogeld.de

LA FEDERACIÓ DE DAMANHUR I EL 'CRÈDIT'

www.damanhur.info/it

La Federació de Damanhur és una **ecosocietat basada en valors ètics i espirituals**. Fundada l'any 1975, compta amb més de 1.000 membres i s'estén sobre un ampli territori de la vall de Valchiusella, a peu dels Alps. Està composta per 44 petites comunitats i pobles ecològics, i disposa d'una estructura econòmica, social i política pròpia en contínua evolució, que promou una cultura de la pau i la sostenibilitat ecològica. Des de 1998 és membre de la GEN (Global Eco-villages Network) i és una ONG reconeguda per les Nacions Unides com a membre consultiu de la comissió ECO-SOC.

El doctor **Alberto Filetti**, economista responsable del Departament d'Economia i Treball de Damanhur, ens va presentar la història del **'crèdit', que és potser el sistema de moneda complementària més estable i comprovat que hi ha a Europa.**

El *crèdit* va néixer fa 30 anys, inicialment amb poques persones (50-60). Ara són més de 1.000, duen a terme més de 100 activitats econòmiques diferents organitzades en cooperatives i generen un moviment econòmic fins i tot més enllà de la Federació, amb centenars de persones adherides relacionades amb el sistema del crèdit. **Aquest sistema ha ajudat a donar fluïdesa a les relacions comercials i a regenerar l'economia regional.**

Les **cooperatives** estan agrupades en un consorci, DH Crea, que garanteix l'ètica i la qualitat dels seus productes i permet potenciar la xarxa productiva i comercial.

Creen, a més a més, la seva pròpia **estructura financera**: DES. Amb ella es garanteixen els estalvis dels membres i amb aquest diner es financen les associacions, les cooperatives, els préstecs, la qual cosa permet connectar les dues realitats, l'economia 'normal' i el *crèdit*.

Com que no poden crear un banc, l'estructura consisteix en dues cooperatives relacionades entre si: una per a la recollida d'estalvi i una altra per a atorgar préstecs i fer inversions. Ha costat molt construir aquesta estructura, però ara funciona perfectament, i atrau fins i tot inversions de fora de la Federació. Tenen una reserva en euros per si fos necessària la 'reconversió' immediata a aquesta moneda. El Dr. Filetti ens advertia que cal anar en compte: cal saber quant de patrimoni hi ha darrere de la divisa, quants *crèdits* hi ha en circulació i quant creixement creen; com més fort sigui aquest, menys reserves caldran. També va subratllar que el *crèdit* té un aspecte màgic: en estendre's la moneda s'estén la seva intenció.

ALTRES ACTIVITATS

A més de les tres ponències centrals, es van realitzar diversos **tallers autoorganitzats**. En alguns es va poder aprofundir en aspectes tècnics de les experiències exposades, i en d'altres explorar temes com la psicologia del diner, els bancs de temps, l'agroecologia i l'ecoconomia, la Responsarbolidad i la informàtica per a activistes. En el taller dedicat a aquest últim tema es va comentar i debatre sobre el programari lliure i les diverses eines de codi obert que existeixen i poden ser emprades per a gestionar informació de manera col·lectiva i descentralitzada, com per exemple el *wiki*.

No puc acabar sense mencionar els *confis* (el nostre assaig de moneda complementària) i el mercat que es va iniciar al final com a proposta de creació d'una futura xarxa d'activistes, productes i serveis sorgits de la Conferència.

Finalment, cal expressar aquí un agraïment a la Fundación Nueva Tierra, a Maderas Nobles de la Sierra de Segura i a *EcoHabitat*, que amb les seves aportacions han fet possible la presència dels ponents convidats i difondre la trobada.

A <http://monedascomplementarias.pbwiki.com> podreu trobar molta més informació sobre aquesta I Conferència de Monedes Complementàries.

CAMPANYA DE SOLUCIONS PEL CANVI CLIMÀTIC

La Campanya de Solucions pel Canvi Climàtic de la Xarxa del Dia de la Terra (The Earth Day Network Climate Change Solutions Campaign) és una **campanya de 3 anys per a educar i motivar tots els àmbits de la comunitat global**, incloent-hi estudiants, governs, corporacions i institucions religioses. **Aquestes són algunes de les nostres victòries fins al moment:**



Congrés Llatí Nacional – L'EDN (Xarxa del Dia de la Terra) va fer de copatrocinadora del Congrés Llatí Nacional a Los Angeles i va proposar l'aprovada resolució del canvi climàtic, que demana un retorn als nivells d'emissió de 1990 per al 2020, i una reducció del 80% dels nivells de 1990 per al 2050.

Eleccions anticipades – L'EDN i els seus socis en la Campanya per a Comunitats (C4C) van obtenir esforçades victòries el Dia d'Eleccions '06, treballant en 8 estats, educant i afegint votants llatins, afroamericans i joves.

Educació Cívica - El Projecte d'Educació Cívica Nacional de la Xarxa del Dia de la Terra va ajudar a convèncer la Direcció de Cincinnati School d'adoptar pràctiques de construcció verdes.

A la Xina - EDN va afegir-se al seu soci Global Village Beijing (Pekín Vila Global) a 10 ciutats en una campanya d'educació pública enfocada al canvi climàtic i l'eficiència energètica.

Si estàs interessat/da en més informació sobre la campanya adreça't a:
Earth Day Network
earthday@earthday.net
www.earthday.net

Les solucions al canvi climàtic comencen amb nosaltres!

Què pots fer? Activa't JA!

Alça la veu: Uneix-te amb nosaltres per al Earth Day on the Hill (Dia de la Terra al Turó) i pressiona el Congrés nord-americà perquè emprengui accions.

Apunta't: Uneix-te a la Xarxa del Dia de la Terra com a Membre i ajuda'ns a lluitar contra l'escalfament global.

Porta el compte: Mesura la teva empremta ecològica.

Mulla't: Fes passos ja a casa teva, l'oficina i l'escola.

Canvi Climàtic i Canalla

Uneix-te a la Xarxa de Professors del Dia de la Terra gratuïtament i troba lliçons, jocs i més. La canalla pot ajudar les seves escoles a estalviar energia; mira't l'EDN School Energy Audit (Auditoria d'Energia d'Escola de l'EDN). Descobreix com pares i canalla poden fer del Dia de la Terra 2007 una data assenyalada.

Earth Day Network

earthday@earthday.net – www.earthday.net

1616 P Street NW, Suite 340, Washington, DC - 20036 USA

Tel. +1 202 518 0044, Fax +1 202 518 8794

Imatges

de la

12^{ena} Fira Terra
per la Terra

2007

21 i 22 d'abril
Part de la Ciutadella, Passeig Lluís Companys
Barcelona

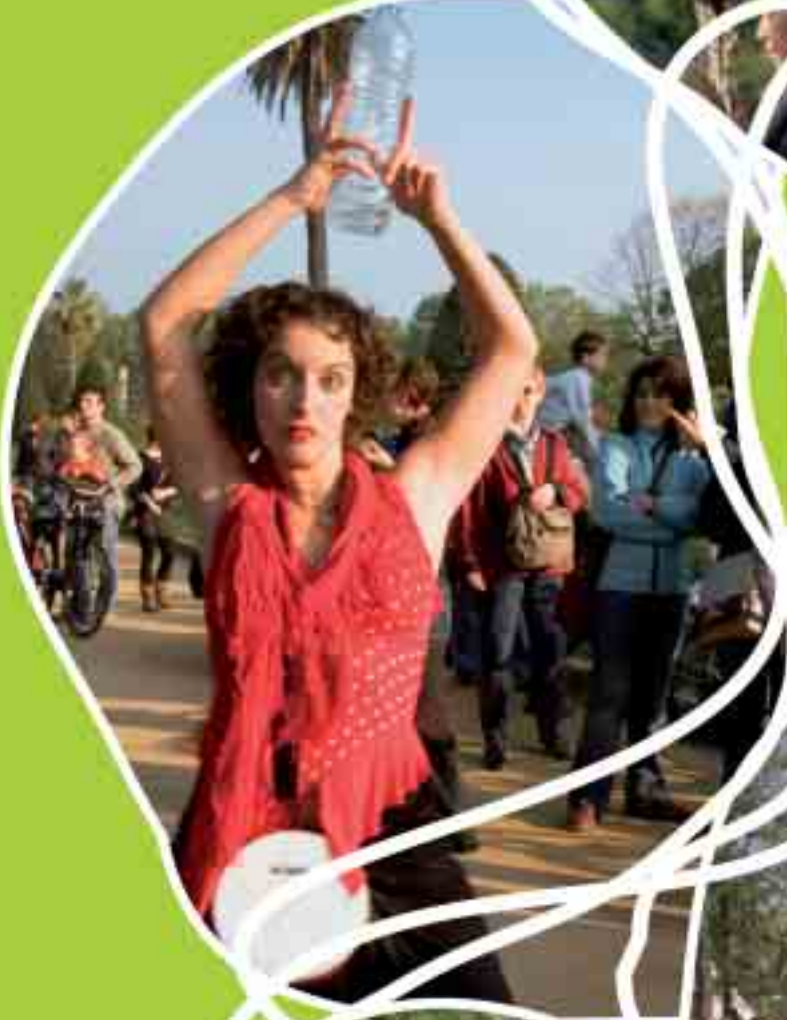


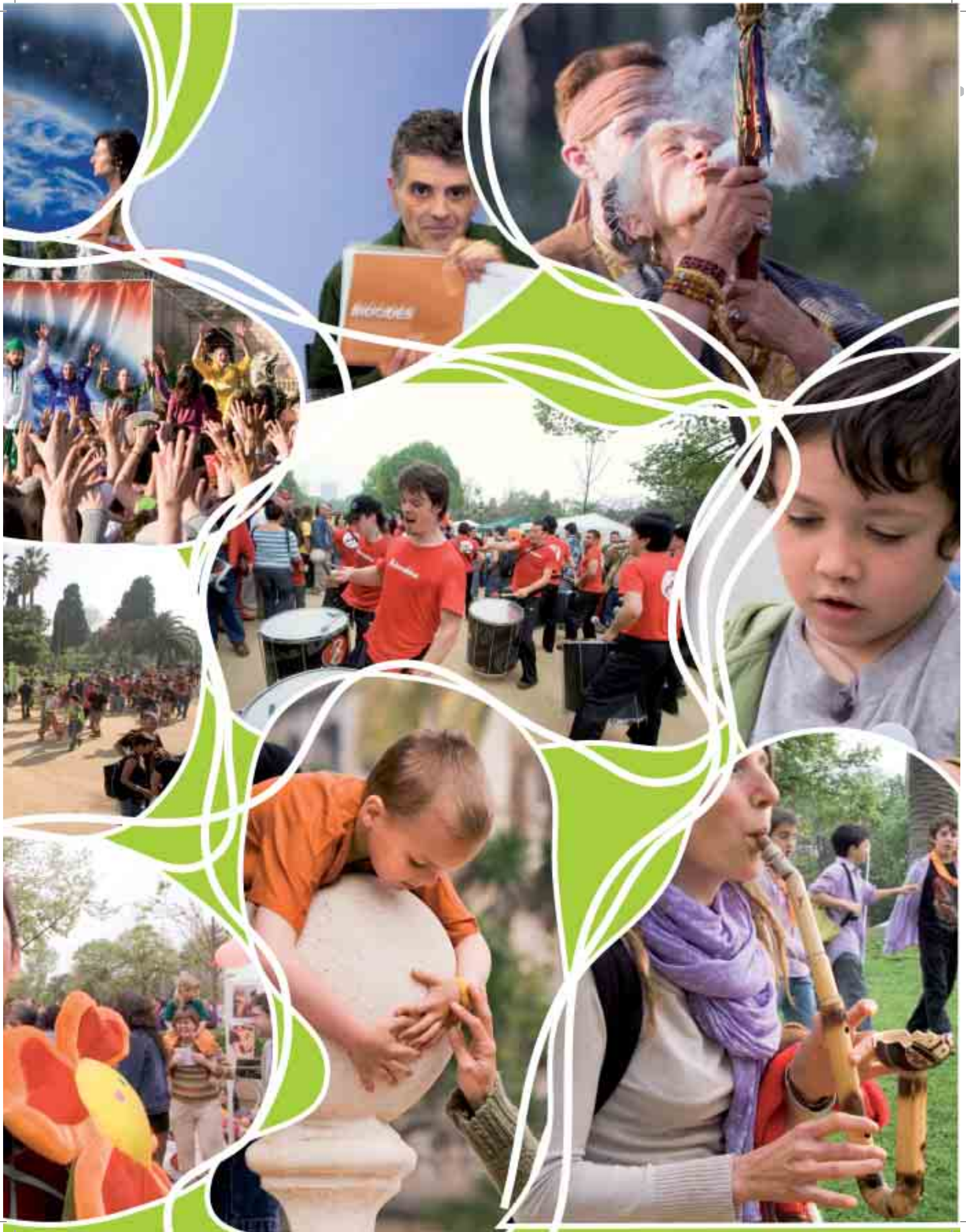
Solidaritat, artesanía, comerç just, productes ecològics, salut,
educació ecològica, teràpies no convencionals, creixement personal,
ecologia, compactatge, energies netes, cançons, danses, música, ...

www.diadelaterra.org

www.diadelaterra.org
Fem Jardins
Departament d'Acció Social i Treball
Consell de Catalunya
Departament de Medi Ambient i Habitatge
FIRA

Imatges de la 12a Fira per la Terra
21 i 22 d'abril 2007





ELS VERDS - ALTERNATIVA VERDA A LES JORNADES D'ESTIU D'ELS VERDS DE BRETANYA

Santi Vilanova presenta a Quimper una proposta d'una Internacional de partits econacionalistes

El portaveu del partit ecologista Els Verds - Alternativa Verda, Santiago Vilanova, va ser convidat a les tradicionals Jornades d'Estiu d'Els Verds francesos que enguany han organitzat Els Verds de Bretanya a Quimper del 22 al 25 d'agost.

L'objectiu era analitzar la crisi dels partits ecologistes i discutir sobre futures fórmules d'organització en el marc d'una visió federalista i regionalista.

Vilanova va participar en una taula rodona dinamitzada pels representants d'Els Verds bretons, Tudi Kernalegen i Silvain Pastor, juntament amb Gerard Onesta, vicepresident del Parlament europeu, i Christian Guyonvarc'h, vicepresident de la regió de Bretanya.

Alternativa Verda va presentar una proposta de crear una Internacional de partits econacionalistes-ecoregionalistes i de fer una reunió d'aquests partits el 2008 amb vista a les properes eleccions al Parlament Europeu.

Els Verds - Alternativa Verda, partit fundat el 1983, no ha aconseguit entrar a la Internacional Verda pels impediments que hi ha posat Iniciativa per Catalunya, que es considera l'única força política ecologista representativa a Catalunya.

A la pàgina següent pots llegir la proposta d'EV-AV per a una nova organització d'Els Verds Europeus sobre una base regional o econacional.

“És un fet que la Internacional Verda s'ha organitzat a partir d'una visió estatista de l'ecologisme i això ha minvat la representativitat democràtica dels partits verds. Els petits partits ecologistes com el nostre de base nacional han quedat marginats.”

Santiago Vilanova

PER UNA NOVA ORGANITZACIÓ D'ELS VERDS EUROPEUS DE BASE REGIONAL I CONFEDERAL

El partit ecologista Els Verds – Alternativa Verda de Catalunya, fundat l'any 1983, convidat per Els Verds de Bretanya a les jornades d'estiu per participar en una taula rodona sobre el federalisme, considera:

-Que la ideologia ecologista és incompatible amb les ideologies estatistes. L'estat-nació representa el militarisme, el centralisme, allò nuclear i la repressió de les cultures regionals; i sobretot una fiscalitat incompatible amb un desenvolupament sostenible.

-L'organització d'Els Verds europeus, com ja vàrem dir durant els anys 80, s'ha de fer a partir de la base regional, on es troben la democràcia autogestionada, el coneixement del territori ('viure al país') i les col·lectivitats locals, el control dels recursos naturals i la llengua autòctona.

-La Secretaria d'Els Verds europeus, i fins i tot la del grup al Parlament europeu, està dominada per la concepció estatista i centralista de l'ecologia política.

-Considerem que els principals conflictes d'Els Verds, inclosos els espanyols i francesos, són la conseqüència d'aquesta política estatista de l'organització i de la marginació dels líders ecoregionalistes. Els mitjans de comunicació tenen preferència pels líders estatistes-nacionalistes.

-Som partidaris d'una reforma profunda dels estats-nació a partir de les regions i una visió de l'Europa dels pobles (com vàrem proposar en un informe al grup Rainbow-Grael al Parlament europeu el 1985). Tudi Kerna-legenn disposa d'una còpia d'aquest informe.

-La nostra visió del federalisme és una idea confederal. L'Estat del segle XXI s'ha d'adaptar a les realitats regionals/nacionals. L'Estat de les Autonomies, amb estatuts regionals molt fortament descentralitzats, amb competències sobre l'energia i sobre la gestió del territori, és un primer pas cap a una Europa dels Pobles. França encara és un Estat molt xovinista i centralista i encoratgem els ecologistes francesos a dinamitzar un gran moviment ecoregionalista. La nostra experiència és molt positiva malgrat la manca de suport internacional.


-Encoratgem Els Verds francesos a preparar les properes eleccions al Parlament europeu amb aquesta visió de la política ecologista i amb una representació de tots els petits partits ecoregionalistes.

-Finalment, us proposem una reunió dels partits ecoregionalistes a Bretanya o a Catalunya durant l'any 2008. L'objectiu: debatre la visió confederal i ecoregional d'una nova política verda per a l'Europa del segle XXI.

Santiago Vilanova
Portaveu d'Els Verds – Alternativa Verda
Barcelona, 23 d'agost de 2007

ENERGIA SOLAR CONTRA EL CANVI CLIMÀTIC





El 28 de febrer del 2007 es presentava al mercat del Carmel el primer projecte d'instal·lar una central fotovoltaica connectada a la xarxa elèctrica de participació popular. **La ciutadania podia participar en el primer projecte de democràcia energètica. La Fundació Terra ha estat l'entitat promotora d'aquest projecte, amb la col·laboració de l'Institut de Mercats de Barcelona.** Amb participacions d'entre mil i màxim tres mil euros es podia contribuir a produir energia renovable i estalviar emissions amb efecte hivernacle.

La campanya de difusió es va fer amb pocs mitjans i durant un mes es va mantenir un punt d'informació dins del propi mercat del Carmel. A principis del mes d'abril l'empresa SunTechnics, a la qual es va encarregar el projecte de construcció, va iniciar les obres, que consistiren a instal·lar 243 panells fotovoltaics repartits en 23 cadenes de 9 panells que traspassen l'energia a 9 inversors que transformen l'electricitat en alterna per a abocar-la a la xarxa elèctrica amb una potència nominal de 41 kWp. El dia 12 de maig es feia la presentació pública de la central ja acabada, que va estar en fase de proves fins a la definitiva autorització per part d'ENDESA el dia 2 de juliol.

L'ONA SOLAR DEL MERCAT DEL CARMEL, que és tal com l'ha batejada la Fundació Terra, forma part d'una idea més àmplia d'incentivar centrals d'energia solar en què participa la població sobre cobertes i terrenys públics. La idea és que la població pugui utilitzar espais públics per implicar-se en la generació d'energia verda i aportar la seva inversió per restituir una part del consum d'energia fòssil i lluitar així contra el canvi climàtic. Un participant que hagi aportat 1.000 euros per a l'Ona Solar del Mercat del Carmel contribueix a generar uns 175 kWh/any, és a dir, al voltant d'un 10% del que es calcula que és el consum elèctric domèstic. Amb una radiació solar d'uns 1.017 W/m² (és a dir, un dia sense núvols i bona transparència de l'aire) la central fotovoltaica de la coberta del mercat del Carmel aporta uns 242 kWh. Els participants a més poden fer un seguiment del funcionament de la central a través d'Internet. Per altra banda, i d'acord amb la legislació vigent, cada participant anirà recuperant els diners invertits, ja que cada quilovolt amb energia solar es beneficia d'una prima de 0,44 euros/kWh. **Es calcula que la inversió es recupera en uns deu anys i que el rendiment econòmic al final dels 25 anys de garantia de la prima és equivalent a un benefici d'entre un 3 i un 6% anual.** En altres paraules, aquesta petita inversió no només contribueix a estalviar emissions, sinó que a més té un petit premi, que ara per ara es regeix pel Real Decreto 661 de 25 de maig de 2007.

L'ONA SOLAR DEL MERCAT DEL CARMEL (Barcelona) és la primera central solar promoguda amb participació popular en un edifici d'ús col·lectiu a Espanya. El projecte implicava invertir prop de 300.000 euros, que finalment s'han obtingut de les participacions de prop de 140 persones i entitats. Entre els inversors hi ha una gran varietat de persones, però hem de destacar que curiosament un 25% són de fora de Catalunya. També hi ha un percentatge important que ha posat les participacions a nom dels seus fills amb la idea que sigui un gest a favor de les futures generacions. I és que no hi ha gaires oportunitats per a participar de forma fefaent i eficaç contra el canvi climàtic de forma participativa i real. La Fundació Terra ha calculat que els 1.000 euros d'aportació impliquen invertir tan sols 0,11 cèntims al dia durant 25 anys, una quantitat que a més es recupera.

La Fundació Terra, entitat promotora de l'ONA SOLAR DEL MERCAT DEL CARMEL, inicia així una aposta per tal que la ciutadania s'involucri activament en la REVOLUCIÓ RENOVABLE impulsada per Greenpeace. L'objectiu és oferir aquesta experiència a fi que altres ajuntaments donin les facilitats perquè es pugui aplicar aquest model i facilitar així que molts més ciutadans participin en el desenvolupament de les renovables en l'àmbit urbà i contra el canvi climàtic. A cadascun dels participants se'ls ha lliurat un 'títol' que certifica la seva participació en el projecte.

Jordi Miralles, president de la Fundació Terra.

ECOSERVEIS

wellan  2000

Aigua fina i suau. Tractament ecològic, a través de biosenyals. Sense electricitat, sense imans, sense consumibles, sense manteniment.

5 anys de garantia

APLICACIONS: INDÚSTRIA, HOSTALERIA, PISCINES, DOMÈSTIC, RAMADERIA, AGRICULTURA, PISCICULTURA, ETC.

Distribueix Aqvariis - tel. 650 826 417



ECOPRAC

EINES D'ACER INOXIDABLE PER L'AGRICULTURA ECOLÒGICA

ecoprac@ecoprac.com
www.ecoprac.com

C/ Mossèn Jacint Verdaguer 111
E-25264 Vilanova de Bellpuig (Llinda) CATALUNYA
Tel: +34 973324031 Fax: +34 973 32 44 12

L'educació ambiental al teu abast! Guies d'educació ambiental

- Guia 1: Guia del compostatge
- Guia 2: Fera biogas
- Guia 3: La mobilitat sostenible
- Guia 4: Propostes sencilles per reduir els residus
- Guia 5: Guia de la oficina verda
- Guia 6: Les festes més sostenibles
- Guia 7: L'aigua i la ciutat
- Guia 8: Menys conill millor
- Guia 9: De la ciutat a la natura
- Guia 10: Passem ventos les associacions
- Guia 11: Guia de bones pràctiques ambientals i sindicals
- Guia 12: En moto, mou-te bé
- Guia 13: Guia per a l'establí emergent
- Guia 14: Guia de Jardineria sostenible
- Guia 15: Adeguet un toc de medi ambient a la teva acció sindical
- Guia 16: Ecoproducció a la bar
- Guia 17: Aprenent del Prestige
- Guia 18: Guia de l'Alimentació sostenible
- Guia 19: Barcelonense en Bicicleta
- Guia 20: Youth & change
- Guia 21: De animals de companyia
- Guia 22: Mobilitat més sostenible
- Guia 23: Ocells de Barcelona
- Guia 24: Les platges i el litoral de Barcelona
- Guia 25: Oficina Verda per a empreses del sector d'hotels i despatxos
- Guia 26: Les empreses i la responsabilitat social corporativa
- Guia 27: Financament ètic i sostenible
- Guia 28: Feu-te amic dels beccos
- Guia 29: 21 accions per tenir un habitatge sostenible
- Guia 30: Juntament i sostenible
- Guia 31: 21 visions del canvi
- Guia 32: 10 estratègies per prevenir als residus
- Guia 33: Canviem de codi. El comerç just i solidari



les podeu trobar a:

BARCELONA SOSTENIBLE
Centre de Recursos

Nil Fabra, 20 baixos
Tel. 93 237 47 43
recursos@mail.bcn.es



www.bcn.es/agenda21

Mas Montserrat
Castellcir
www.vegetalia.com

Vegetalia

Allimentació
natural i ecològica

PLATS PRECUINATS

SALARIUM (Coves de Sol) www.salarium.es Restaurant-tenda vegetariana www.vegetalia.es

**MANRESA, AL PALAU FIRAL
del 19 al 21 d'octubre**

ENTRADA LLIURE

ecoviure
2007

Vida ecològica en un món
sostenible i solidari

www.firamansa.com
Tel. Fira Manresa
93 877 83 13

www.ecoviure.cat
informacio@ecoviure.cat

Participa

H₂O POINT

www.h2opoint.com

- Aigua per a beure i cuinar
- Sistemes per la calc
- Filtres per la dutxa
- Estalviadors d'aigua
- Gestió de l'aigua de pluja
- Depuració de residualls
- Kits d'anàlisi
- Equips de potabilització
- ...i molt més.

Rector Triadó 13
08014 Barcelona
902 252 900

UNA CORPORACIÓ
D'EMPRESES AL SERVEI DE
L'ÈTICA, LA RESPONSABILITAT
I EL COMPROMÍS SOLIDARI

www.sinapsis.cat



UN ESPAI EN PLENA NATURA PER A CURSOS, SEMINARIS I TROBADES

AQUESTA ES L'OPORTUNITAT DE COMPARTIR UN ENTORN ESPECIAL, CONCEBUT I DISSENYAT PER A ACOLLIR GRUPS QUE REQUEREIXIN, PER A DESENVOLUPAR ELS SEUS PROPIS PROGRAMES DE TREBALL, CONDICIONS D'AÏLLAMENT, COMODITAT, MEDI NATURAL, COHERÈNCIA AMB L'ENTORN...

Oferim una cuina saborosa i original.

Arcàdia està situada a prop del llac de Banyoles, a la província de Girona.

Pots establir contacte amb nosaltres al telèfon 972 190 435 o per mitjà del correu electrònic info@arcadia.cat

NOSOTROS ALIMENTAMOS AL MUNDO

NOVIEMBRE ESTRENO EN CINES

un film de Erwin WAGENHOFER

" Hoy por hoy la arena del camino cuesta más que el trigo que los agricultores producen. La gente debería saberlo"
Hans Schrank, agricultor. (Austria)

" Yo no me lo comería. Esto del pescado del cual ellos dicen en el comercio: es sólo para la venta, no para comer"
Philippe Cleuziou, pescadero (Bretagne, France)

" Considerando el estado actual de la agricultura en el mundo, se podría alimentar a 2 billones de personas sin ningún problema. O por decirlo de otra manera: cualquier niño que muera de hambre hoy, de hecho es asesinado."
Jean Ziegler, ONU Responsable de los derechos de los alimentos (Suiza)



www.karmafilms.es

" El consumidor no tiene ni idea de cómo funcionan las cosas y cómo se hacen. La gente se hace cada vez más inmunda, más bruta y más difícil. El comercio sólo está interesado en el precio; el sabor no es una consideración."
Hannes Schutz, criador de pollos (Austria)

" La ganadería europea se devora por completo la selva tropical de la Amazonia y Mato Grosso. Esto es un buen ejemplo de los métodos modernos agrícolas que trabajan por todo el mundo"
Vincent José Puhl, biólogo (Mato Grosso, Brazil)

" Nunca lo hemos tenido tan bien, nunca hemos tenido tanto dinero, nunca hemos sido tan sanos, nunca hemos vivido como lo hacemos hoy. Tenemos todo que queremos."
Peter Brabeck, Jefe Ejecutivo Nestlé International (Vevey, Suiza)

El Emerger de Maitreya: Un Mensaje de Esperanza

¿Qué nos depara el futuro? – Al comenzar el Nuevo Milenio el instructor esperado por todos se dará a conocer públicamente. Durante más de 30 años Benjamin Creme ha estado preparando el camino para el mayor acontecimiento de la historia – el emerger de Maitreya, el Instructor del Mundo, y de Su grupo de hombres extraordinariamente iluminados. *Esto ahora es inminente.*

Maitreya es esperado por todas las tradiciones religiosas bajo distintos nombres (Cristo, Imán Mahdi, Mesías, Krishna o Maitreya Buddha entre otros). Él no viene a crear una nueva religión sino para enseñar a la humanidad un enfoque más sano de la vida y para estimular el desarrollo de correctas relaciones humanas. Como un hombre moderno, preocupado por los problemas actuales, Él se centrará en las crisis económica, política y medioambiental que hacen peligrar nuestro mundo, abogando por el fin de las desigualdades, la pobreza y el hambre, e inspirándonos a superar el actual caos global y a crear una nueva y brillante civilización basada en el compartir, la justicia y la paz. Su mensaje puede resumirse así: "Compartid y salvad el mundo".

Share International y Share Ediciones son ONG sin ánimo de lucro, respaldadas por una red mundial de voluntarios. **Más información gratuita:** Apartado de Correos 149 – 08190 Sant Cugat – (Barcelona)
Tel./Fax: 93 5891968



Foto: Maitreya como se apareció milagrosamente "salido de la nada" ante 6.000 personas en Nairobi, Kenia, el 11/06/88, dejando a decenas de personas curadas. Su aspecto respondía a las expectativas de la multitud como Jesucristo, por eso llevaba barba y vestuario bíblico. Esta aparición fue presenciada y publicada por un periodista del *Kenya Times* y se informó en todo el mundo a través de la CNN.

CeTR
Centre d'Estudis de les Tradicions Religioses

Les religions i el fet religiós:

Buddhisme, Hinduisme,
Judaisme, Cristianisme,
Islam.

Cursos, seminaris,
tallers, silencis...

Les modalitats de servei:
PROGRAMA D'ACTIVITATS
2007-2008

Plaça del 234 Batlles
08025 Sant Cugat
93 510 77 07
www.ceatr.org

NOVEDAD! Bebida de
Espelta Ecológica

- 100 % VEGETAL
- 0 % COLESTEROL
- 0 % LACTOSA
- SIN AZUCAR

Muy digestiva!
En venta en las mejores herboristerías y tiendas de dietética

Importado por:
Sobrenatural
902 181 629



C/ València 166 - 08011 Barcelona
Tel. 93 453 15 73
Fax 93 451 67 08

a new lifestyle



ALIMENTACIÓN BIOLÓGICA - Líderes en productos frescos: Carnes al corte, frutas y verduras, lácteos, queso y derivados, congelados, panes, proteínas vegetales - **COMIDA PREPARADA:** Platos precocinados - EL SUPER-80; Todo tipo de alimentos biológicos envasados - **Higiene y cosmética biológica:** Discos, libros y papelería - Ropa y calzado - **Utensilios de cocina:** Objetos de regalo y decoración - **COMPLEMENTOS DIETÉTICOS:** BELLEZA: Peluquería natural, bioestética y masajes - **ACTIVIDADES:** Yoga, Pilates y cursos de cocina y nutrición.

 info: <http://www.bioespacio.com> - e-mail: info@bioespacio.com

HORARIO: Lunes a Viernes de 9h a 21h - Sábados de 8 a 19h

JA SOM AQUI! MEMÒRIA D'EFE

20.09.07
2.12.07

Exposició

Horari
De dilluns a dissabte,
de 10 a 19 h
Diumenges i festius,
de 10 a 14.30 h



Palau Robert
Centre d'Informació
de Catalunya

Passeig de Gràcia, 107
08008 Barcelona
Tel. 93 530 16 01
Fax 93 530 41 10
www.murat.cat/robert



Generalitat
de Catalunya



Cada 22 d'abril es commemora l'aniversari de la celebració per primera vegada al món del DIA DE LA TERRA - 1970 (Earth Day - 1970). En aquella ocasió més de vint milions de nord-americans, més de deu mil escoles i més de mil universitats arreu dels Estats Units d'Amèrica participaren en el Dia de la Terra. Més de sis-centes mil persones participaren a la Fira Ecològica en plena 5a. Avinguda de Nova York, i moltes més persones participaren en d'altres activitats. Aquella gent va sortir al carrer, va pressionar el Congrés i va iniciar el modern moviment ecologista. El Dia de la



Terra de 1970 va ajudar a generar el suport públic que va menar que s'adoptessin les lleis d'Aire Net, d'Aigua Neta, d'Espècies en Perill, i de Protecció dels Mamífers Marins; també es va crear l'Agència de Protecció Ambiental dels Estats Units. El Dia de la Terra va ser fundat pel senador de Wisconsin, Gaylord Nelson, i va ser organitzat per Denis Hayes. Va ser la més gran demostració de base de tota la història dels Estats Units. Des d'aleshores va començar a celebrar-se el DIA DE LA TERRA cada 22 d'abril.

20 anys després, el 22 d'abril de 1990, 200 milions de persones a 141 països varen participar en el primer Dia de la Terra internacional. Milers d'activitats es varen realitzar arreu del món, que inclogueren manifestacions, plantades d'arbres, fires per la Terra, neteges de rius, actes culturals i altres iniciatives patrocinades pels governs. A molts països la campanya va exercir pressió als caps d'estat perquè participessin personalment a la cimera de les Nacions Unides a Rio de Janeiro; una reunió, sense precedents, de nacions que varen tractar temes com ara el canvi climàtic i la pèrdua d'espècies arreu del món.

La campanya del Dia de la Terra 1990 als EUA va mobilitzar la gent per realitzar opcions individuals i col·lectives que reflectissin valors ambientals, i va eixamplar el suport popular a favor de nous canvis. Uns 70 milions de nord-americans i nord-americanes varen participar en els 40.000 esdeveniments que s'organitzaren de costa a costa. 1.800.000 persones es varen aplegar a Nova York i 800.000 persones varen trobar-se al Capitol Mall de Washington DC.

En el seu 30 aniversari, el Dia de la Terra 2000 va aplegar entorn de 500 milions de persones d'arreu del món i això va significar l'inici d'un nou mil·lenni de conscienciació ambiental i d'activisme. El tema de l'Energia Neta Ara! va ser la força central de les tasques d'organització tant als EUA com arreu del món. Amb la col·laboració d'activistes d'arreu del planeta, es va desenvolupar la campanya mundial Energia Neta Ara Mateix!



www.diadelaterra.org

Per a demanar informació sobre l'Associació de la Terra

info@diadelaterra.org

firaperlaterra@diadelaterra.org

Entitat inscrita al Registre d'Associacions de la Generalitat de Catalunya amb el núm. 18.739

Poden participar-hi com a socis totes les ONG, col·lectius o associacions públiques que hagin incorporat, o tinguin en projecte fer-ho a curt termini, els Principis de Valdez. També s'admeten aportacions i col·laboracions a títol individual.

Desitjo participar-hi com a voluntari

Vull contribuir-hi amb una aportació econòmica**

Vull subscriure'm a la revista *Dia de la Terra*: 2 números l'any, 10 euros

Volem fer-nos socis

Nom.....

Adreça

Municipi..... Codi Postal

Telèfon..... Correu Electrònic

Signatura

** Envia un xec a:

Núm. de compte corrent de Dia de la Terra: 3025 - 0001 - 10 - 1433021331

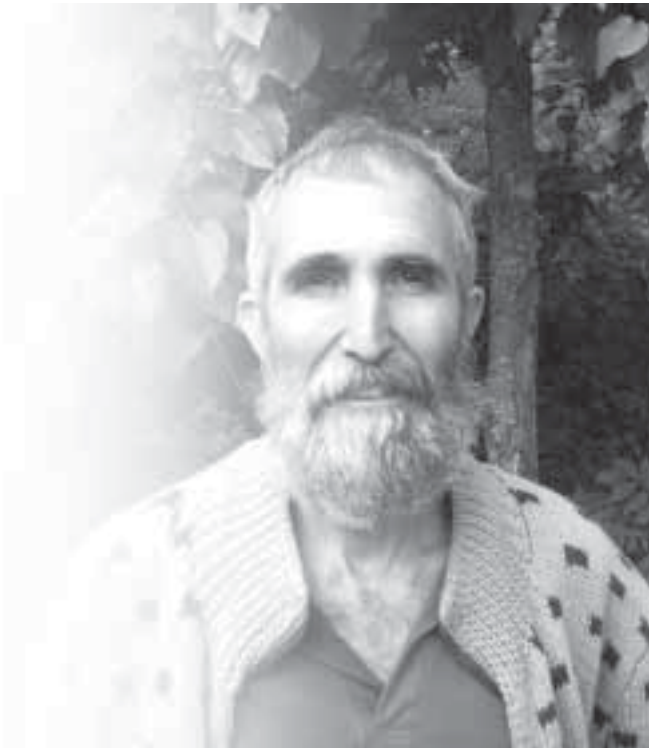
Associació Dia de la Terra Catalunya. Apartat de Correus 10145 - 08080 - Barcelona

Tel. 93 458 51 45

ENTREVISTA A SANTI SOTO

DE LA TERRA VIVA A LA VIDA A LA TERRA

Santi Soto i Adalú Pereira són els caps d'una família que inclou també tres nens i una colla d'animals, alguns dels quals se surten d'allò convencional, com el porc senglar Jaba. També formen part de la família els nombrosos vegetals que conreen, el bosc que els acull que no conreen, i, en certa manera, els amics que gaudim d'anar-los a visitar. Aquesta família rep i escolta els indicis que van guiant el seu destí, molt més enllà de plantejaments merament intel·lectuals. Estan connectats a la terra i a alguna cosa que ve de més enllà. La seva saviesa en la gestió de la terra i els recursos naturals, així com la seva dimensió humana, els converteix en una discreta joia que val la pena d'explorar. Pertanyen a una raça d'agricultors podríem dir 'dels que ja no en queden', però tampoc seria veritat, perquè en realitat apliquen la visió holística dels precursors. Prefereixo dir, per tant, que són agricultors 'dels que encara n'hi ha pocs'. Aquesta entrevista forma part del seu llegat.



LA TERRA VIVA

–Com definiries l'agricultura que tu i la teva família practiqueu?

–Com a ecològica i orgànica. Ecològica perquè té en compte les relacions ecològiques entre els components de l'ecosistema; orgànica per l'ús de matèries orgàniques. Fem una agricultura bastant eclèctica; utilitzem tècniques de diverses escoles: per exemple utilitzem el calendari biodinàmic de l'agricultura biodinàmica (que determina la influència de la lluna a l'hora de plantar, etc.); utilitzem moltes tècniques de permacultura (de Bill Mollison, de no conreu [sense utilitzar tractors, motocultors ni eines; només desbrossadores o eines de tall]); utilitzem tècniques de l'agricultura tradicional... Aprofitem tot el de bo que hi ha per aprofitar, en tots els conceptes i les formes i les eres de l'agricultura; ho fem a l'olla, ho remenem, hi fem una mica de sal i pebre... i surten uns plats exquisits.

–Així que la terra no cal llaurar-la, remenar-la...?

–Hi ha vegades que hem de llaurar, perquè hem de preparar el llit de sembra: hem de fer un coixí de com a mínim 10 o 15 cm, perquè pugui rebre l'arrel o la llavor. Però arriba el moment en què la terra és tan bona que no cal fer aquesta acció de conreu físic, sinó que el conreu biològic (dels cucs, de les arrels, de l'activitat biòtica de la terra) ja fa aquesta feina. Això és possible quan tenim una terra viva.

–Què és una terra viva?

–És una terra amb molta activitat biòtica; una terra que té molts cucs, molts insectes que estan treballant, transformant la matèria orgànica. Aquesta matèria orgànica o bé està present de manera natural, al bosc (fulles dels arbres que cauen, etc.), o bé la incorporem nosaltres (quan posem compost en un camp, per exemple). La matèria orgànica es va trans-



Plaques solars per a l'energia.



El llac d'El Molinot.



Alletant la 'criatura'...

formant gràcies a la humitat (del reg o de les pluges) i gràcies a l'activitat dels insectes.

-Quina és la importància d'una terra viva?

-És important donar aliment als éssers vius que hi ha a la terra, els quals, en transformar la matèria orgànica que se'ls dona, aportaran una sèrie d'elements minerals a les plantes. Això repercuteix en uns vegetals que tenen uns sabors, uns colors i unes qualitats enormes; a més que no pateixen plagues ni malalties.

PROBLEMES I SOLUCIONS

-Es pot conrear de manera efectiva prescindint totalment de productes químics, tant per a adobar com per a evitar plagues?

-És evident que sí; tot el desenvolupament de la societat humana ha estat així. D'una banda, química són totes les coses que ens envolten. Les evolucions de la matèria orgànica són evolucions químiques i fisicoquímiques. Altra cosa és utilitzar productes de síntesi, que tenen un cost, uns problemes de contaminació i unes dependències econòmiques molt importants per als agricultors. Necessitem ser independents de totes aquestes organitzacions que d'alguna manera estan explotant recursos, entre ells els humans. Els agricultors de sempre som una raça en extinció, sembla, per la globalització, per tot el que s'està fent arreu del món. M'estic referint als agricultors artesans, que treballem tenint cura de la terra d'una manera especial. En tot cas fa només 60 o 70 anys que s'està fent agricultura química. De manera que estem fent el que s'ha fet sempre. Sempre s'ha fet l'agricultura orgànica.

-L'agricultura de tipus ecològic, creus que seria suficient per a combatre la fam del món?

-Aquest tema té diversos vessants. Tots sabem que en aquests moments la fam al món no és per manca de menjar sinó per un problema de repartiment econòmic i dels aliments. D'altra banda, l'agricultura ecològica, l'agricultura orgànica, amb poca terra pot donar molta més productivitat que l'agricultura convencional, gràcies al nivell de matèria orgànica i de reg, gràcies als coneixements que pots aplicar en un conreu. Es necessiten coneixements, percepció, terra fèrtil ben regada.

-Què em dius dels transgènics?

-Que simplement no són necessaris. Nosaltres estem treballant amb blats de moro tradicionals; tenim un blat de moro prolífic, vermell, que pot fer fins a cinc espigues. En condicions bones ens ha fet nou espigues. Estem parlant de 13, 14, 20.000 quilos de blat de moro per hectàrea. No són transgènics; no cal. El que és necessari és donar fertilitat i aigua a les terres i donar la possibilitat que tothom que vulgui treballar a la terra ho pugui fer. Tenim mitjans i coneixements, tant tècnics com de tots els temes, com per a fer una agricultura ecològica, orgànica, molt productiva, molt elevada.

-Està en perill la preservació de les llavors?

-Les llavors estan en perill d'extinció perquè l'agricultor està en perill d'extinció. Cada vegada més la gent es concentra en ciutats buscant els diners que els permeten comprar coses que suposadament necessitem. Però sense terra no som res. Perquè en el moment

en què hi hagi una crisi important en una ciutat no tindrem res per a menjar. Totes les ciutats, tots els pobles necessiten tenir terra al voltant per a garantir la seguretat alimentària. Estem davant d'un perill immediat: ens podem quedar sense aliments pensant que els tenim al súper. El súper pot tancar, o poden no arribar-hi els camions. En qualsevol moment de tensió social, econòmica, es pot crear una crisi mundial. Ens podem quedar sense petroli... Cal que treballem la terra, que les hortes funcionin, que hi hagi cada vegada més agricultors, més vida comunitària al camp.

-El tema de l'aigua apunta com a greu en un futur immediat?

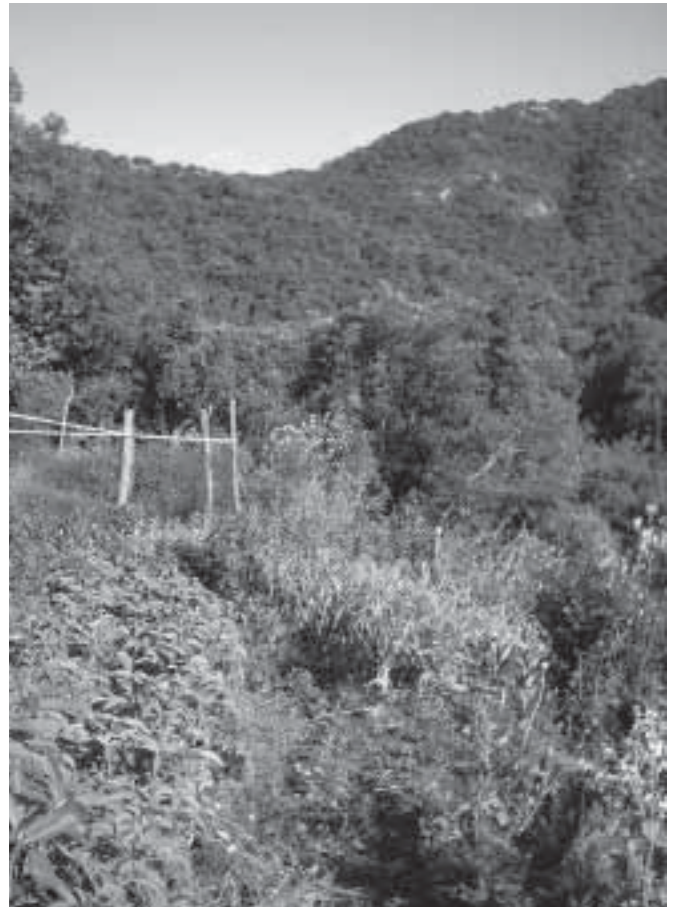
-Sí; d'ara endavant un problema molt important en el clima mediterrani serà la disponibilitat d'aigua. Hem d'arribar a fórmules de treball amb poca aigua, aplicant a l'agricultura el que s'aplica a la jardineria xeròfila. Fins i tot és possible conrear sense regar.

-Què em dius, ara!

-En una terra profunda que ha rebut les pluges de la tardor i de l'hivern, que tingui molta matèria orgànica, es fa una mena de reserva d'aigua al subsòl profund. Amb la qual cosa pots conrear amb tècniques de separació de plantes. És a dir les tomaqueres no les plantaràs a mig metre una de l'altra, sinó a dos metres, sense podar-les, perquè no tinguin estrès hídric, i cavant bastant el terra superficialment per evitar que se'n vagi l'aigua per evaporació. Hi ha per tant una sèrie de tècniques; es coneixen de fa molt temps. I hi ha plantes que tenen resistència genètica. Hi ha blats de moro, melons, tomàquets que són més resistents a la sequera: quan conrees una planta i no la regues, la llavor d'aquella planta té una resistència genètica a la sequera.

-Altres efectes que calgui tenir en compte, derivats del canvi climàtic?

-El sol. Segurament haurem de treballar amb una certa ombra a l'estiu. De 12h a 16h hauríem de posar ombra, del 30 al 50%, protegint els conreus, per evitar la radiació de rajos UVA i infrarojos, a causa de la manca d'ozó a les capes altes. Certament el canvi climàtic ens està afectant d'una manera que abans no havíem conegut. Costa acceptar-ho, i costa adaptar-se. Perquè coneixem molt poc el que passa. Conseqüències del canvi climàtic, cada cop en patirem més. Hi ha un excés de sol, que ens comporta una sèrie de plagues i problemes.



El Molinot es troba en una vall de gran bellesa.

-Què hi feu, al Molinot, a més de conrear?

-Estem molt satisfets de desenvolupar el que és la vida sostenible, la sostenibilitat en la vida, bevent una aigua de riera molt bona i sana, respirant aire de molta qualitat, i conreant els nostres aliments de manera ecològica. Tenim energia a partir de plaques solars i de la llenya que obtenim del bosc. Conreem productes d'horta i plantes aromàtiques i remeieres, venem plantes i llavors... i fem uns tallers per compartir amb la gent la manera com nosaltres estem vivint: la interacció amb la terra, amb els fruiters, amb els animals (inclosos els silvestres)... Duem a terme una mena d'oci formatiu, perquè la gent aprengui diferents conceptes relacionats amb la vida sostenible a la natura. La gent aprèn no només de nosaltres sinó també del mitjà natural, que té molt a dir.

-Sembla que esteu creant, o que voleu crear, una reserva...

-En una finca on estem desenvolupant aquests projectes no podem tenir quads, motos, sorolls extrems i sobtats com les escopetes de caça... Totes aquestes agressions externes s'haurien d'evitar. Les administracions han d'entendre que cada entitat que està creant un projecte ha de tenir la disponibilitat de la seva pròpia gestió. Aquesta gestió personal la duem a terme en el projecte 'El vergel de las hadas', que és com ens diem com a empresa, i a El Molinot, que és un parc agroecològic.

EL MOLINOT

-Vosaltres esteu, ara per ara, a El Molinot. Ens podries descriure el lloc?

-El Molinot és una masia on estem fa uns sis anys, en un indret molt especial que vàrem escollir, o potser millor ens va escollir ell a nosaltres, prop d'Hostalric. Té una riera, un llac, dins un ecosistema silvestre de rouredes, alzines, alzines sureres, llorens, pomeres silvestres, cirerers silvestres... És un entorn ecològicament molt afavorit.



FILOSOFIA DE VIDA

–Hi ha una filosofia de vida darrere d'aquesta agricultura que practiqueu?

–En el nostre cas potser ha estat a l'inrevés: practicar aquest tipus d'agricultura al final ens ha portat a una filosofia de vida. El fet de ser agricultor, de viure de la producció que fas, ja comporta un tipus de filosofia de vida: les plantes són un element biològic que creix o no creix; plou o no plou, fa vent o no en fa, fa sol o no en fa, fa massa sol o no prou, plou massa o no prou... Tots aquests condicionants biològics fan que tinguis una producció o no la tinguis. Amb la qual cosa has de tenir molta paciència; has de ser gairebé un mestre zen per arribar a ser un agricultor. L'agricultor de tota la vida ha estat molt un mestre zen. Estic parlant de la generació del meu pare, el meu avi, i cap enrere. Crec que devem a l'agricultor un reconeixement per la feina de cada dia, pel zazen continu que està fent. Quan llegeixes coses de zen, de budisme o de qualsevol altra religió t'adones que l'agricultor de sempre ha tingut sempre una religió, que és la confiança en la vida.

–Tu en un moment donat vas despertar especialment a aquesta confiança...

–Com a nascut en una família d'agricultors, el contacte amb la terra ja et dona aquesta sensació tan especial d'obrir-te molt a la vida. En tot cas jo vaig començar sent agricultor químic: vaig estudiar a l'escola d'agricultura i vaig començar a fer agricultura incorporant productes químics. Però en un moment donat jo estava utilitzant un desinfectant molt important del sòl, que es diu bromur de metil, i se'm va despertar el sentiment que m'estava carregant tota l'activitat biòtica del terra amb aquell gas tòxic. Aquella sensació va ser extrema; va ser el despertar de la meua consciència. Vaig dir: "Mai més; s'ha acabat."

–De manera que vas començar a fer agricultura orgànica i això, dius, et va dur a una manera diferent d'entendre la vida...

–Conforme et vas posant dins l'esperit de l'agricultura ecològica o biològica, orgànica, veus que tot està en interrelació: la unió equilibrada de tot l'aspecte mineral de la terra, la part baixa, amb la llum i la calor del sol, amb la part celestial, és el que ens dona

l'aliment, la vida. I hi ha molts aspectes implicats: com creix una planta gràcies a la influència de la lluna, d'un astre o d'una constel·lació? Comences a preguntar-te, a demanar coses, i vas entrant en un període de profunditat exquisida, de contemplació. I aleshores trobes que formes part de la unitat, de la trama que ha possibilitat el creixement de la vida. Per mi això és l'espiritualitat. T'adones que sense tenir dogmes, ni religió, tu sol, davant de l'horta, davant de la sortida del sol al matí o la posta a la tarda, et trobes en una unitat, amb l'infinit, que és la natura, amb la vida que està creixent de les teves mans... tot i que tu ets només una eina. El més important és la sensació de la vida en el moment present; aquell moment és el més especial de la teua vida. I aquesta alegria, aquesta felicitat, les pots compartir amb els altres.

–Com fer que aquesta manera de viure integrada amb la natura vagi entrant en la societat?

–Nosaltres ens definim com un centre de sensibilització ambiental, però és també una sensibilització interna a través del medi ambient, que porta que la gent que ens visita reflexioni sobre la seva vida, sobre les seves accions: la seva acció de compra, l'energia que està posant al cotxe, l'ús que fa del cotxe, el tipus de vida que està tenint... i normalment actua en conseqüència. Es plantegen: "Podria viure d'una manera similar? Quines són les coses que fa aquesta gent que jo podria adaptar a la meua vida?" Aquestes preguntes són importants, i un motor de canvi personal, que si es produeix de persona en persona pot arribar a produir el canvi social de què parlem quan estem dient que un altre món és possible. Hi ha coses que no tothom podrà imitar en el seu context; però un hortet petit el pot fer qualsevol. Fins i tot una finca com aquesta la podria dur qualsevol persona amb una mínima formació i uns mínims diners per a posar-la en marxa. No tothom té la vocació; tampoc seria desitjable. Considero que el futur desitjable és que visquin en cooperació la gent de la ciutat i la gent del camp, amb vies de trobar la realització de la unitat, que és la idea que és important anar desenvolupant a poc a poc.

FRANCESC PRIMS

Contacte amb l'entrevistat: tel. 636 831 957
elvergeldelashadas@yahoo.es



L'hibernacle.



Una gran varietat de plantes aromàtiques i remeieres.

TERRA, ÀNIMA I SOCIETAT

per Jordi Alemany

A Mallorca des de fa dos anys es realitzen unes trobades anuals amb Vandana Shiva i Satish Kumar a Mancor de la Vall. Dues persones que porten anys dedicats a fomentar i dur a la pràctica la seva visió en un activisme ecològic compromès, tant amb la societat com amb l'esperit. El proper mes d'octubre tindrà lloc la tercera cita. En aquestes trobades es pretén oferir una visió integradora i interconnectada, ensenyances de saviesa per ajudar a reflexionar i dedicar temps i atenció a aquests tres aspectes clau en la vida diària: la terra, l'ànima i la societat.



Satish Kumar ho explica així quan parla de l'era de la sostenibilitat:

“Terra, Ànima i Societat són tres aspectes que es nodreixen i interactuen mútuament. El desenvolupament de l'ésser no es concep fora d'una societat i la societat no és fora de la terra.

“La Terra representa la natura. Som terra, venim de la terra i tard o d'hora hi tornarem. Ens proporciona aliment, vestit, combustibles, medicines... Es nodreix la terra quan compensem la pèrdua que li causem en convertir-la en els béns que d'ella prenem. Però la terra és molt més que quelcom útil; és el símbol de la Vida. Els éssers humans formem part de la trama de la Vida. Hauríem de viure en un estat d'humilitat i gratitud permanent envers la terra. **Cuidar-la i conservar-la és la nostra responsabilitat, no només perquè subsistim gràcies a ella, sinó perquè en si mateixa és sagrada.**

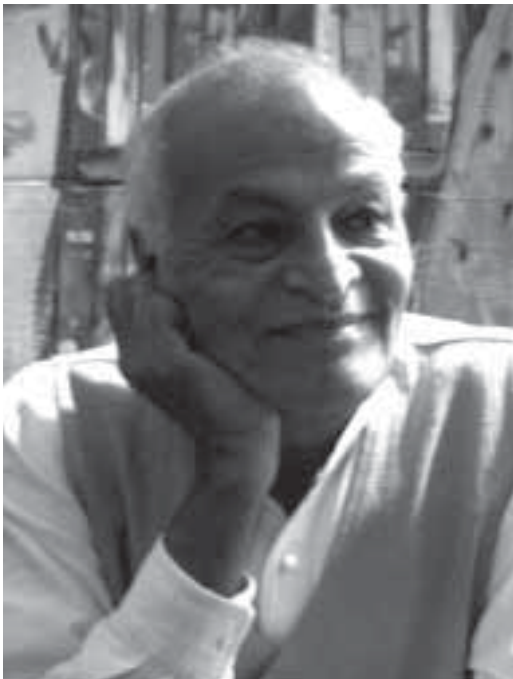
“Ànima: L'Ésser, un mateix, el gresol on cos, ment, emocions i esperit conflueixen. Si no cuidem l'ànima no podrem atendre degudament la terra i la societat. Necessitem netejar el nostre interior i nodrir l'ànima a través del silenci, la meditació, el dejuni, l'austeritat i el contacte amb la natura. La humilitat ens allibera del pes de la importància personal; el servei dispersa l'obsessió pels nostres propis problemes i preocupacions. El coneixement d'un mateix; l'estudi de textos sobre l'Ésser, per a Ser; el cant, la música, l'art, la contemplació; dormir tranquil, és absolutament reparador, i totes són formes imprescindibles de nodrir-se un mateix.

“Societat: des del nostre naixement fins a la mort estem immersos en una societat, en un grup humà que sol fer-se càrrec d'algunes de les nostres necessitats. Es nodreix la societat des del profund agraïment pel que hem rebut en l'àmbit personal, i per l'enorme i variat llegat cultural acumulat –l'art, la ciència i la cultura de molts pobles i generacions. Per agrair aquest regal podem correspondre alegrement i serena amb la nostra aportació personal, els nostres talents, la nostra creativitat, el nostre treball, el nostre coneixement... a la societat, per a l'equilibri del planeta, i a les generacions presents i futures. El respecte a la societat suposa establir un ordre social basat en el donar i el rebre, en la reciprocitat i l'entrega mútua.

“En el que es concep com l'era de la sostenibilitat, Terra, Ànima i Societat poden representar

l'emergència d'un autèntic pensament holístic que reuneix la natura, el que és humà i el que és espiritual com a qüestions completament indivisibles, un tot interconnectat. Tots tres units componen el bonic ordre del planeta. Necessitem dedicar temps i atenció a aquests tres aspectes de la nostra vida cada dia, dia rere dia. Crec que aprendre a nodrir la terra, la nostra ànima i la societat és la gran tasca del nostre temps."

Les trobades 'Terra, Ànima i Societat' han donat peu que un grup d'unes 100 persones assídues es reuneixin cada dos mesos, bàsicament per exposar els seus projectes en aquest sentit, per compartir-los amb els altres i sol·licitar sinergies. A la xarxa podem veure www.pocapoc.net, un *blog* en què van col·locant textos significatius i els vídeos de les trobades. Com ells mateixos diuen, "sembrar utopies... recol·lectar realitats... unir gent en un moviment d'activistes per impulsar tenir cura de la Terra, l'Ànima i la Societat."



Vandana Shiva, activista, pacifista, filòsofa i física teòrica, és una fervent defensora de la terra, el camp, els boscos, les dones, els petits agricultors, la biodiversitat i els valors indígenes. Una pacífica combatent davant el devesall de la globalització, el domini de multinacionals, la industrialització de l'agricultura i la comercialització de necessitats bàsiques com l'aigua, els aliments o l'habitatge; és també una conservadora de les cultures i una protectora de les llavors, a través de la **Fundació Navdanya**, un moviment de dones que mobilitza milions de camperols. Va crear la **Fundació per a la Ciència, la Tecnologia i l'Ecologia** a Delhi i el **Bija Vidyapeeth College, l'Escola de la Llabor**, a l'Índia. Ha escrit multitud de llibres, molts d'ells traduïts al castellà, i més de 300 articles en premsa. www.bijavidyapeeth.org - www.vshiva.net



Satish Kumar, activista, pacifista, ecologista i educador. Va néixer a l'Índia i resideix a Anglaterra des de fa més de quaranta anys. Va recórrer a peu, i sense diners, el món durant dos anys en una Marxa per la Pau. Inspirat per Gandhi fundà el 1968 la London School of Non Violence. El 1973 va començar a editar *Resurgence*, una revista de prestigi internacional que promou la no-violència, la sostenibilitat, l'art i la filosofia holística, el benestar espiritual i la vida creativa. El 1982 va crear l'**Small School**, avui un model d'educació i aprenentatge. El 1991 va néixer el **Schumacher College**, centre internacional dedicat a l'estudi dels valors ecològics, socials i espirituals, del qual és director de programes. Llibres en castellà: *El Buda y el Terrorista* (edicions i); *Tú eres, luego yo soy* (edicions i). www.resurgence.org - www.schumachercollege.org - www.greenbooks.co.uk

TERRA, ÀNIMA I SOCIETAT

LLOC: Mancor de la Vall, Mallorca.

DIES: 20 i 21 d'octubre

HORARI: de 9.00h a 20.30h tots dos dies (menjar inclòs, ECOLÒGIC).

IDIOMA: parlaran en anglès i hi haurà traducció consecutiva al castellà.

INSCRIPCIÓ: tel. 648 123 671 - poc_a_poc@terra.es

CONFÈRENCIA DE SATISH KUMAR I VANDANA SHIVA a Son Forteza, Alaró, el 22 d'octubre a les 19h.

ECOSERVEIS



RESTAURANT D'AUTOSERVEI

Menú
a base de 3 plats, pa i postres
per només 7,90 euros

Alimentació naturista equilibrada a base de productes integrals de primera qualitat - Menú del dia molt complet i variat - Extensa carta de plats i ampli assortiment de begudes naturals i postres - Servei dinàmic i àgil amb gran capacitat - Ambient senzill, modern i climatitzat sense alcohol ni tabac - Un model únic en la seva especialitat.

Santa Anna, 11-17 · 08002 Barcelona · Tel. 93 318 23 88 / 93 318 26 84
www.selfnaturista.com E-mail: info@selfnaturista.com
Horari continu de 12 a 22h cada dia excepte diumenges i festius.

ESCOLA AGRÀRIA DE MANRESA

Ofereix:

- CFGM Explotacions extensives (orientació ecològica) (2.000 hores)
- Cursos de formació continua sobre agricultura i ramaderia ecològica
- Cursos de formació empresarial agrària
- Cursos de Pluriactivitat Agrària
- Cursos sobre energies renovables i estalvi energètic

Informació: CECA Manresa

C. Ramon d'Iglésies, 5-7 (edifici FUB)
08242 Manresa
Tel. 93 874 90 60
ccagraria.manresa@gencat.net



Generalitat de Catalunya
Departament d'Agricultura,
Alimentació i Acció Rural
Escola Agrària de Manresa



Serveis integrals
d'assegurances

www.arccoop.coop
arccoop@arccoop.coop
Tel. 93 423 46 02

**Economia social
i solidària**

PRODUCTES ECOLÒGICS I NATURALS COMERÇ RESPONSABLE

- Hortalisses i fruites fresques de conreu biològic
- Pans integrals de diversos cereals biològics
- Productes a l'engròs
- Cereals biològics
- Flocs de cereals biològics
- Formatges artesans
- Lactis



- Ous biològics
- Sucres de fruita i tomàquet
- Pastes integrals (espaguetis, tallarines, fideus, galets, amb farines biològiques)
- Proteïnes vegetals (seitan, tofu, tempeh)
- Oli d'oliva premsat en fred, biològic

- Cosmètica alternativa · Farmaciola Natural · Flors de Bach
- Llibreria Ecologista · Música, cassetts

E-mail: botigadelsol@telefonica.net

Horari: de dilluns a dissabte de 10 a 14h i de 16.45 a 21h

Xiquets de Valls, 9 (Plaça del Sol - Gràcia) Tel. 93 415 55 30 - Barcelona



**CENTRE DE
IOGA IYENGAR®
DE BARCELONA**

"Ecologia fins a la medulla, i més."

C/ Pelai, 52 3r - 1a ☎ 93 318 35 33
08001 Barcelona
www.ciib.cat

www.iogaiyengarbarcelona.cat

LA REUTILITZACIÓ DE L'AIGUA

D'UNA INTENCIÓ POLÍTICAMENT CORRECTA A UNA OPORTUNITAT

per Francesc Granés Kleber

Darrerament el fenomen de l'aigua es mobilitza, es desperta la consciència de la 'nova cultura', fonamentada inicialment en la necessitat del respecte i l'austeritat amb relació a aquesta substància vital. I és que per a reutilitzar es necessita, a més de la implicació dels anomenats 'sanejadors' (Administració pública i empreses explotadores) el que s'anomena acceptació pública amb relació a l'ús, o, dit d'una altra manera, cal que la reutilització esdevingui d'interès públic.

En el marc de la 'crisi de l'aigua' es plantegen dos grans àmbits principals d'actuació. El primer és la captació i distribució de l'aigua dels recursos hídrics convencionals, on cal potenciar al màxim el respecte, l'eficiència i l'estalvi. El segon gran àmbit és la necessitat de regenerar l'aigua un cop utilitzada. Aquesta necessitat ve donada perquè l'aigua 'utilitzada' és una realitat: retorna al medi i s'incorpora a un cicle viu que, entenguem-ho, ens afecta finalment a nosaltres com a éssers vius.

Però el fet d'adonar-nos, de manera ineludible, que **allò que rebutgem com si es tractés d'un residu finalment ens ho acabarem trobant al riu, a la platja o bé envasat i etiquetat sobre la taula d'un hotel de 5 estrelles** ens altera. Que no veiem que la reutilització és un fet inevitable? I que, independentment que es generi un interès públic promogut per uns mitjans i per unes autoritats, el que cal fer és el mateix: respectar el medi ambient, retornar-hi aigua que conservi la seva dignitat, per d'aquesta manera poder conservar la nostra? Amb una visió honesta, ens adonem que **hem de començar a regenerar i tenir cura de l'aigua fins i tot abans d'utilitzar-la**, que hem de vigilar i posar atenció a la qualitat i quantitat de les nostres aigües, no només aquelles 'llunyanes' del riu, el mar i les muntanyes, sinó també les del plat de sopa, les de casa, les de les fonts, les del poble.

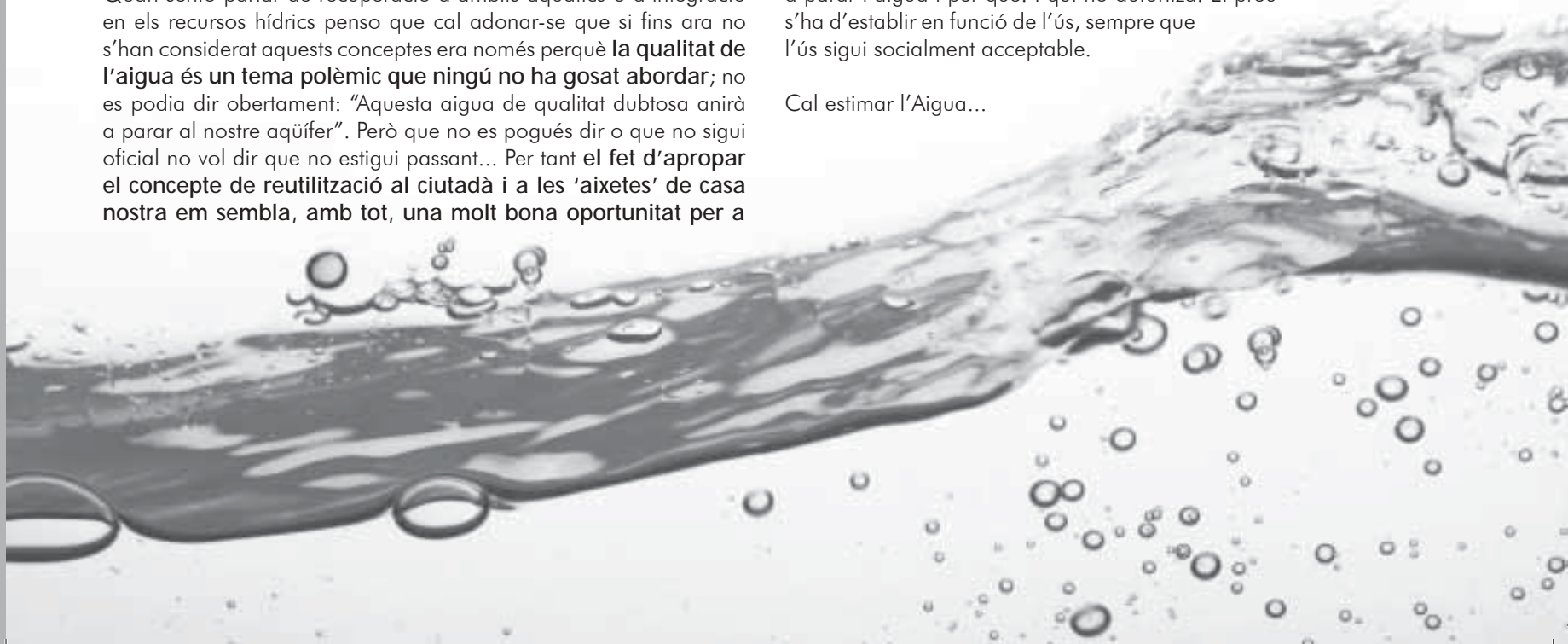
Quan sento parlar de recuperació d'àmbits aquàtics o d'integració en els recursos hídrics penso que cal adonar-se que si fins ara no s'han considerat aquests conceptes era només perquè **la qualitat de l'aigua és un tema polèmic que ningú no ha gosat abordar**; no es podia dir obertament: "Aquesta aigua de qualitat dubtosa anirà a parar al nostre aqüífer". Però que no es pogués dir o que no sigui oficial no vol dir que no estigui passant... Per tant **el fet d'apropar el concepte de reutilització al ciutadà i a les 'aixetes' de casa nostra em sembla, amb tot, una molt bona oportunitat per a**

prendre consciència del que està passant, per a plantejar-nos el 'què' i el 'com' de l'aigua.

Perquè ni l'aigua, ni la Terra ni la vida entenen que l'administració econòmica, la salut pública i la política ambiental puguin funcionar d'altra manera que no sigui amb coordinació i coherència, afrontant la realitat i mitjançant l'autèntica implicació de les persones que en són responsables. No pot ser que els 'responsables' dels estaments públics es preocupin només de 'qui paga' i de 'qui és el responsable' i que intentin descaradament 'passar la pilota' a les empreses i als ciutadans, plantejant grans concessions de reutilització i el finançament dels tractaments per a cobrament als usuaris. Qui és el responsable? Això és fàcil. Cadascú s'ha de responsabilitzar del seus actes i de la repercussió que aquests tenen, ni més ni menys. Qui extreu del quant, com i per a què extreu; qui utilitza del quant, com i per a què utilitza, qui regenera del quant, com i per a què regenera...

Qui reutilitza paga? No sembla lògic ni coherent. Més aviat ha de pagar qui embruta, qui malgasta, qui no té cura, qui considera l'aigua com un bossa de plàstic, el medi ambient com un contenidor i la consciència com una molèstia, ja sigui en l'àmbit domèstic, industrial, de serveis o en qualsevol altre. **Cal un debat seriós sobre la qualitat de l'aigua, sobre el tracte i els usos que li estem donant.** No només de l'aigua a reutilitzar, sinó de l'aigua en general. Cal veure on va a parar l'aigua i per què. I qui ho autoritza. El preu s'ha d'establir en funció de l'ús, sempre que l'ús sigui socialment acceptable.

Cal estimar l'Aigua...



GAS NATURAL ALS VEHICLES PÚBLICS?

SÍ, PERÒ GAS NATURAL BIOLÒGIC I NO PAS FÒSSIL!

Ens hem assabentat que una de les condicions que s'ha posat a l'empresa Gas Natural per donar-li el vist i plau per a la construcció d'una central tèrmica de cicle combinat al port de Barcelona ha estat que faciliti l'increment de la flota de busos de Transports Metropolitans de Barcelona (TMB) accionats amb gas natural fòssil. Vull compartir amb els lectors de la revista Dia de la Terra dues anècdotes que he viscut personalment entorn del gas natural fòssil aplicat al transport públic.



La primera anècdota és de quan era regidor de Ciutat Sostenible a l'Ajuntament de Barcelona (1995-1999). En una ocasió vaig tenir una reunió amb persones responsables de l'empresa Gas Natural per sondejar la seva opinió referent als autobusos i cotxes accionats amb gas natural. La seva posició era que no els interessava el mercat de l'automoció, puix ja en tenien prou amb el mercat del gas natural aplicat a usos tèrmics. El mateix vaig fer amb responsables de TMB. Per ells, tot eren inconvenients i no manifestaren cap interès en el tema.

La segona anècdota va ser la meua sorpresa, al cap d'uns quants anys, quan ja no tenia cap responsabilitat a l'Ajuntament de Barcelona, en veure circular alguns, pocs, autobusos de TMB accionats amb gas natural fòssil i que lluien un rètol que deia: 'Sóc ecològic, viatge amb gas natural'. De cop i volta em van venir a la ment les converses mantingudes, temps abans, amb responsables de les empreses Gas Natural i TMB.

Els pocs busos de TMB accionats amb gas natural que començaven a circular pels carrers de Barcelona

demostraven que s'iniciava tímidament un canvi cap a carburants menys bruts. Però per què els responsables de Gas Natural i de TMB tenien la gosadia de qualificar com a 'ecològic' un combustible fòssil que mai no podrà ser qualificat com a tal? Tots els combustibles fòssils són fonts d'energia no renovables i més o menys brutes: alguns, en cremar, emeten òxids de sofre, i tots contribueixen a la formació d'òxids de nitrogen. Ambdós contaminants –òxids de sofre i de nitrogen– són ben coneguts pels seus efectes: les pluges àcides. El gas natural pot ser considerat el combustible menys brut d'entre tots els combustibles fòssils. Quan s'aplica a l'automoció i a la generació d'electricitat s'han de tenir presents les seves emissions d'òxids de nitrogen, precursors de la formació d'ozó i, per tant, de la contaminació fotoquímica (*smog*). I, a més a més, tots els combustibles fòssils (també el gas natural) emeten, en cremar, CO₂, gas que contribueix sensiblement a l'efecte hivernacle que està escalfant la Terra.

En veure la propaganda enganyosa que lluien els busos de TMB vaig fer alguns contactes amb l'Ajuntament de Barcelona i amb TMB per demanar-los que retreessin els

rètols dels busos. No em varen fer cap cas. En veure això, jo mateix i en Santi Vilanova, en nom d'Els Verds - Alternativa Verda, adreçarem sengles cartes a qui, aleshores, era l'alcalde de Barcelona, Joan Clos, i a qui era president de l'empresa Gas Natural, Antoni Brufau. Era el juliol de 2002. Tampoc cap dels dos va donar resposta als escrits adreçats; van posar així en evidència el tarannà de les persones que lideren la política i l'empresa a Catalunya.

En constatar la política practicada per l'Ajuntament de Barcelona i l'empresa Gas Natural, i en el marc de la campanya electoral de la primavera de 2003, un grup de persones que formàvem part de la candidatura que Els Verds - Alternativa Verda presentava a l'Ajuntament de Barcelona vàrem abordar en una parada de la plaça de Catalunya un bus de TMB (línia 66) que lluïa el rètol 'Sóc ecològic, viatjo amb gas natural' i li enganxàrem un ben vistós 'NO davant de 'Sóc ecològic', de forma que es pogués llegir 'NO sóc ecològic, viatjo amb gas natural'.

Tot i que alguns mitjans de comunicació es feren ressò de l'acció de denúncia realitzada, tampoc l'Ajuntament ni l'empresa Gas Natural semblava que reaccionessin.

Però, ai las!, la meua sorpresa va ser encara més gran, al cap d'uns mesos, en veure que els busos que abans lluïen el rètol de 'Sóc ecològic, viatjo amb gas natural' lluïen un nou rètol on ja havia desaparegut el 'Sóc ecològic', deixant simplement el 'Viatjo amb gas natural', semblant al que sempre havien lluït els busos d'altres ciutats del món que eren alimentats amb gas natural fòssil.

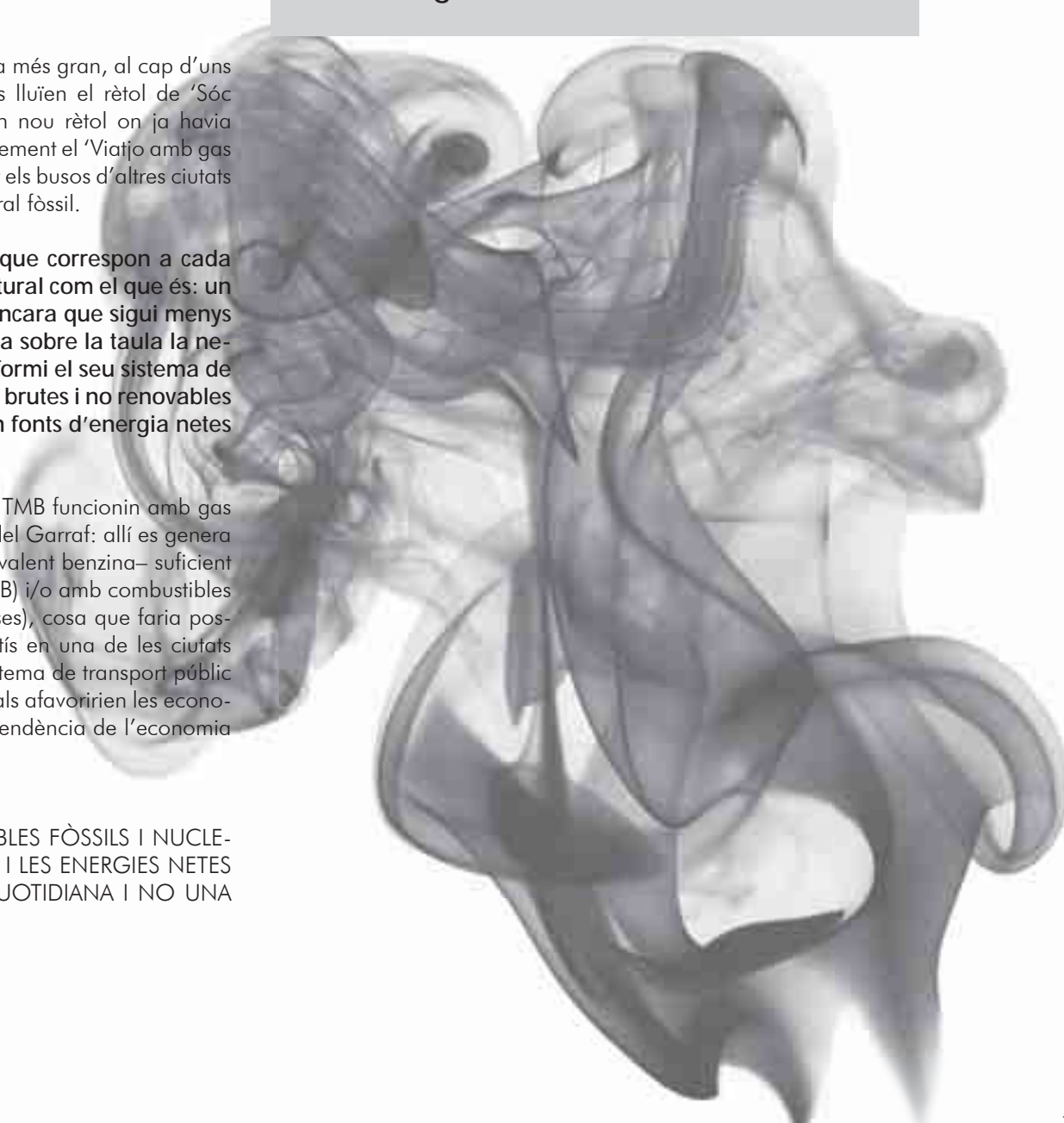
EV-AV vol contribuir a retornar el nom que correspon a cada cosa, i en concret a considerar el gas natural com el que és: un combustible fòssil brut i no renovable, encara que sigui menys brut que el carbó o el petroli. EV-AV posa sobre la taula la necessitat que la ciutat de Barcelona transformi el seu sistema de transport públic basat en fonts d'energia brutes i no renovables en un nou sistema de transport basat en fonts d'energia netes i renovables.

EV-AV ha estat proposant que els busos de TMB funcionin amb gas natural biològic (procedent de l'abocador del Garraf: allí es genera biogàs –més de 6.000 litres/hora de l'equivalent benzina– suficient per a fer córrer tota la flota de busos de TMB) i/o amb combustibles vegetals (oli cru extret de plantes oleaginoses), cosa que faria possible que la ciutat de Barcelona es convertís en una de les ciutats del món que treballen per disposar d'un sistema de transport públic basat en energies netes i renovables, les quals afavoririen les economies locals i les alliberarien de la seva dependència de l'economia petroliaddicta.

**UNA ALTRA BARCELONA ÉS POSSIBLE!
UNA BARCELONA LLIURE DE COMBUSTIBLES FÒSSILS I NUCLEARS!
UNA BARCELONA ON L'ECOLOGIA I LES ENERGIES NETES I RENOVABLES SIGUIN UNA REALITAT QUOTIDIANA I NO UNA OPERACIÓ DE RELACIONS PÚBLIQUES.**

Pep Puig
Els Verds - Alternativa Verda

Mai el gas natural fòssil no podrà ser considerat 'ecològic'. Haver fet servir aquesta paraula per qualificar el gas natural fòssil va ser un exercici de mala fe, de manipulació de la realitat i/o d'engany a la ciutadania. Haver mantingut aquest enganyós rètol en els busos de gas natural fòssil des que aquests s'introduïren a la ciutat de Barcelona fins molt després d'haver estat denunciats públicament demostrava les maneres com l'equip de govern de la ciutat tracta els temes d'ecologia.





SINTESIS

Librería especializada

Venta contra reembolso a toda España.
Astrología, Budismo, Hinduismo, Psicología,
Simbología...

Conferencias y cursos
Venta contra reembolso a toda España

C/ Urgell 86. Barcelona
Tel: 93 4546189

info@libreriasintesis.com
www.libreriasintesis.com



la botiga d' integral

Des de 1982
productes ecològics
i naturals

Euclides, 11 - Tel. 933 577 897
08031 Barcelona
Metro Vilapicina, L5

HORARIS: dilluns a divendres
de 9 a 14 i de 17 a 20 h.,
dissabte de 10 a 14 h.



L'Art de la Salut

Cursos de Tai-Chi Taoista

Grups nous cada trimestre

Per a totes les edats

**Diversos centres a la
província de Barcelona.**

Horari d'Informació:
de 9 a 14h
Tel.: 93 284 04 91
Pl. Joanic, 3 - Barcelona

Restaurante Hindú Vegetariano



Menús mediodía y
fin de semana

Desde 1986

Pl. Vila de Madrid, 4
08002 Barcelona
Tel. 93 318 77 29

Restaurant Vegetarià

Amaltea



"Recien reformado"

Diputació 184 - 08001 Barcelona -
Tel. 93 454 88 13 - Urgel -
www.restaurantamaltea.com



AIAM

TAI-TXI, QI GONG terapèutic
MEDITACIÓ I ALQUÍMIA INTERIOR
JOCS DE CONSCIÈNCIA
SIMBOLOGIA SAGRADA
AIKIDO com a via iniciàtica
TRANSMUTACIÓ I CONEIXEMENT
PER LA PRÀCTICA AMB ELS LABERINTS
CAL·LIGRAFIA I PINTURA com a eines
de creixement

i jocs de consciència

Prof. Jordi Calvet Banchs vint anys de pràctica i deu d'ensenyament.

INFORMAT Tel. 93 221 32 41 / 93 351 18 57

Vine a practicar EL GEST DE LA PAU



QUÈ ÉS?

- És una pràctica d'alquímia interior que s'activa mitjançant un patró de moviments fàcils de realitzar per qualsevol persona, que desenvolupa un equilibri dels centres energètics.

- És una invocació i una pregària universal.

- És un símbol d'unitat.

- És una roda de sanació i una meditació.

- És una iniciativa no lucrativa, voluntària, apartidista i aconfessional.

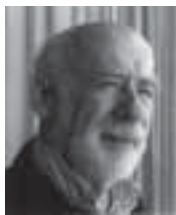
Es fa cada primer diumenge de mes a les 10 del matí a la plaça del Llac del Parc de la Ciutadella de Barcelona.

Vine i podràs aprendre a practicar GRATUÏTAMENT el GEST DE LA PAU - Seràs BENVINGUT.

Tel.: 93 351 18 57

In memoriam

Dr. John W. Gofman (1918-2007)



Aquest estiu (15 d'agost) ens ha deixat el Dr. John Gofman (<http://www.ratical.org/radiation/CNR/RMP/AboutAuthorF.html>), amb qui totes les persones que compartim aquest planeta tenim un deute incommensurable per la seva **monumental obra referent als efectes sobre la salut de les baixes dosis de radiació**. El Dr. John W. Gofman ha estat un químic nuclear i un doctor que a la dècada de 1960 es va preocupar per l'exposició a baixos nivells de radiació i es va convertir en una veu líder contra el poder comercial nuclear.

Dia de la Terra vol recordar-lo i mostrar-li el seu profund respecte.

Les seves obres:

- Gofman, John W. (1981): *Radiation & Human Health: A comprehensive investigation of the evidence relating low-level radiation to cancer and other diseases*, Sierra Club Books, San Francisco.
- Gofman, John W. and Egan O'Connor (1985): *X-Rays: Health Effects of Common Exams*, Sierra Club Books, San Francisco, 1985.
- Gofman, John W., M.D., Ph.D. (1990): *Radiation-Induced Cancer from Low-Dose Exposure: an independent analysis*, Committee for Nuclear Responsibility, Inc., San Francisco.

-Gofman, John W. (1999): *Radiation from Medical Procedures in the Pathogenesis of Cancer and Ischemic Heart Disease*, San Francisco: Committee for Nuclear Responsibility, 1999. <http://www.ratical.org/radiation/CNR/RMP/>

Qui vulgui saber més al voltant dels costos sobre la salut de les radiacions ionitzants en baixes dosis només cal que vagi a <http://www.ratical.org/radiation/>

Per a qui vulgui ser **part activa** en aquests afers: <http://www.ratical.org/ratitorsCorner/12.21.97.html>

"Cap nivell de prosperitat podria justificar l'acumulació de grans quantitats de substàncies altament tòxiques (residus nuclears) que ningú no sap com fer 'segures' i que romanen com un incalculable perill per al conjunt de la creació durant èpoques històriques i fins i tot geològiques. Fer una cosa així és una transgressió contra la vida mateixa, una transgressió infinitament més seriosa que qualsevol altre crim perpetrat pels humans. La idea que la civilització pugui sostenir-se sobre la base d'una transgressió d'aquest tipus és una monstruositat ètica, espiritual i metafísica. Significa conduir els assumptes econòmics dels humans com si les persones no importessin per a res."

E.F. Schumacher, autor de *Small is Beautiful: a Study of Economics as if People Mattered* (1973), *A Guide for the Perplexed* (1977), *This I Believe and Other Essays* (1977) i *Good Work* (1979).

<http://www.eumed.net/cursecon/economistas/schumacher.htm>

"Considero el Dr. John Gofman com un dels més grans mestres del segle XX. El seu treball (<http://www.ratical.org/radiation/CNR/RMP/referencesF.html>) ja ha canviat la manera de veure els perills de les radiacions i la seva darrera obra [Radiation from Medical Procedures] revolucionarà, després d'una llarga batalla, la manera com el món veu les aplicacions mèdiques de la radiació. El seu treball salvarà desenes de milions de vides humanes."

Peter Montague, cofundador i director de l'Environmental Research Foundation (ERF) i director de la revista *Rachel's Health and Democracy* (www.rachel.org)

Comunicat de premsa, 25 de juliol de 2007
 ELS VERDS - ALTERNATIVA VERDA
 DEMANA AL GOVERN DE L'ESTAT
 ESPANYOL I AL GOVERN DE LA GE-
 NERALITAT L'EXPROPIACIÓ DE LA
 XARXA DE DISTRIBUCIÓ QUE AVUI
 TÉ FECSA-ENDESA A CATALUNYA
**Un lamentable espectacle i una pèssima
 gestió**

Després del lamentable espectacle que l'empresa Fecsa-Endesa ens ha ofert a les persones que vivim i treballem a Catalunya, i després que una bona part de la població de Barcelona hagi hagut de patir les conseqüències de la pèssima gestió que l'empresa Fecsa-Endesa realitza de la xarxa de distribució d'energia elèctrica, havent demostrat a bastament que és incapaç de mantenir un servei de qualitat com el que la societat demana, Els Verds - Alternativa Verda demanen als governs de l'Estat espanyol i de la Generalitat que s'iniciïn immediatament els procediments necessaris perquè la xarxa de distribució que l'empresa Fecsa-Endesa té en propietat a Catalunya li sigui expropiada sense cap compensació, en reparació dels danys i perjudicis causats per l'apagada general que ha viscut la ciutat de Barcelona. Una vegada la xarxa de distribució passi a ser de titularitat pública, Els Verds - Alternativa Verda demana als governs de l'Estat i de la Generalitat que s'obri un concurs obert per atorgar la gestió de la mateixa a una empresa o grup d'empreses que no tinguin res a veure amb el negoci de la generació d'electricitat, ni amb la distribució i comercialització de l'energia elèctrica.

Desvincular les activitats de generació, distribució i comercialització d'electricitat de l'activitat de gestió de les xarxes, especialment de la xarxa de distribució, és la condició necessària per a fer que el mercat de l'electricitat funcioni amb la transparència deguda i és el requeriment necessari perquè les xarxes estiguin al servei de la població a la qual serveixen i no al servei dels negocis d'empreses que, com Fecsa-Endesa, abusen de la seva posició històrica de monopoli per fer combregar amb rodes de molí la població i els governs.

**EL DECRET DE TERÀPIES NATU-
 RALS DE CATALUNYA HA ENTRAT
 EN SUSPENSIÓ
 CAUTELAR**

Gobierno contra Govern. Les pressions rebudes en contra per part de col·lectius que se sentien perjudicats, i que parlaven fonamentalment de preocupació per la salut del ciutadà a l'hora de justificar la seva oposició, han fet que el Ministeri de Sanitat hagi interposat un recurs contra el Decret de Regulació de les Teràpies Naturals de Catalunya que l'han dut a la via morta. El Ministeri de Sanitat va interposar el recurs coincidint amb els darrers dies d'Elena Salgado com a ministra. Alfons Vinyals, el creador intel·lectual del Decret de Regulació, ha declarat: **"Aquest és un moment de posada en escena de teràpies que fins avui han estat amagades i que, en rebre una carta de manifestació real a través del decret, realment han provocat una gran mobilització en contra, sobretot des dels poders fàctics, curiosament aliens a Catalunya.** A Catalunya, malgrat les dificultats enormes que hi ha hagut, s'ha aconseguit un cert consens social que podria permetre almenys la posada en marxa de bona part del decret. [...] Els que més s'han queixat són sectors que en aquest moment pateixen certes precarietats i és comprensible que des d'aquestes precarietats es manifestin, però més que pretendre una unilateralitat haurien de buscar una complementarietat. Així crec que ens entendríem tots. [...] Ara entrarem en un període una mica complex perquè hi ha hagut unes 15 esmenes presentades, la qual cosa significa que hi ha 15 processos oberts. Els procuradors i els advocats s'hauran de veure davant d'un tribunal 15 vegades i pot dilatar-se aquesta suspensió cautelar, fins quatre o cinc anys. En entrar en via judicial estem entrant en una via política de fons; crec que el problema és bàsicament polític i que cal resoldre'l dins l'àmbit polític. [...] Molts poden creure, davant el que ha passat, que s'ha perdut alguna cosa. Jo entenc que no s'ha perdut res, sinó que s'hi ha guanyat molt. En el sentit que en aquest moment hi ha unes quantes comunitats autònomes que estan per donar suport al procés català i acompanyar-lo. [...] **Crec que el nou ministre de Sanitat, el doctor Bernat Soria, veu amb ulls diferents el procés, i això és positiu.** Des de Madrid s'estan començant a veure les coses d'una altra manera i hi hauria la possibilitat d'arribar a acords."

AGENDA



I TROBADA 'ESPIRITUALITATS, ÈTIQUES I LLUITA PER A LA JUSTÍCIA GLOBAL'

A Ceuta, del 28 al 30 de setembre. El principal objectiu és trobar un espai per a reflexionar sobre la relació entre espiritualitats, ètiques, religions i la lluita per la justícia. Però no només des de la teoria sinó també des de l'assimilació o interiorització personal i des d'un diàleg en què es busquin col·lectivament camins futurs d'aprofundiment i acció.

<http://personajusticia.wordpress.com> – tel. 954 65 30 42

XVIII CONFERÈNCIA ANUAL BIONEERS

Aquestes conferències constitueixen un nucli de solucions pràctiques per a restaurar la Terra i les persones. Anuncien una era d'interdependència basada en els principis naturals de diversitat, parentiu, comunitat, cooperació i reciprocitat. Et convidem a formar part d'aquesta fèrtil xarxa.

Marin Center – San Rafael (Califòrnia, EUA) – Del 19 al 21 d'octubre de 2007 – bioneers.org

SEGONA TROBADA DE LA RIL A CATALUNYA – 'Estimem i protegim els nens i joves'

A La Conreria (Badalona), del 16 al 18 de novembre. Després de l'èxit de la trobada celebrada a La Conreria l'any passat, la RIL (Red Ibèrica de Luz) fa una nova convocatòria des de Catalunya, amb els objectius de fomentar la fraternitat entre persones i moviments, contribuir a l'elevació de les consciències i difondre la cultura de la pau i l'amor.

www.redibericadeluz.org – tel. 93 638 80 35 (Liliana)

III TROBADA INTERNACIONAL DE L'ECOLOGIA DE L'AIGUA

A Orense, del 28 al 30 de setembre. Amb els temes següents: aigua i camp unificat; privatitzacions; activar l'aigua és activar el control de les emocions. Amb la presència de Masaru Emoto. L'aigua és un element interdimensional que ens porta a reflexionar en totes les capes del coneixement, començant per quan tenim set física i acabant amb la nostra set d'Absolut.

www.lawebdelagua.com – lawebdelagua@lawebdelagua.com

MAMMAZONA

DVD en què M. Lluïsa del Río fa una reflexió personal i psicològica sobre les causes que li van provocar un càncer de mama. La consciència de les causes va ser el motor de la seva curació, des de les medicines alternatives. M. Lluïsa s'ofereix per fer conferències arran del DVD.

Contacte amb l'autora: mrio44@telefonica.net – tel. 93 412 53 55

2n FESTIVAL INTERNACIONAL ANTINUCLEAR

A Rhodes, Grècia, del 24 al 30 de setembre de 2007. En el marc d'aquest festival es crearà la Xarxa Internacional contra el perill nuclear a la Mediterrània i a l'Orient Mitjà. www.manw.org

SEMINARI DE LA INTERNATIONAL NETWORK FOR SUSTAINABLE ENERGY - INFORSE

A Samsøe, Dinamarca, de l'1 al 5 d'octubre de 2007. Primer seminari internacional que es reuneix a la recent creada Energy Academy de l'illa de Samsøe, illa ben coneguda pels seus programes d'energies renovables. El motiu: reunió general de la Xarxa InforSE i celebració dels seus primers 15 anys de funcionament. www.inforse.org

EUROPEAN NUCLEAR CRITICAL CONFERENCE

A Helsinki, Finlàndia, del 9 a l'11 de novembre de 2007, organitzada pel moviment antinuclear finès davant la construcció d'un nou reactor nuclear a Olkilouto. gctpfnn@energiasostenible.org



EL DALAI LAMA VE A BARCELONA



Fa quaranta-vuit anys que és a l'exili; els mateixos que fa que el Tíbet va perdre la independència a mans de la Xina. Des d'aleshores Tenzin Gyatso, el XIV Dalai Lama, està intentant una sortida pacífica i dialogada al conflicte. Al Tíbet hi ha joves que estan perdent la paciència i que voldrien dur a terme alguna acció violenta, per tal d'abocar les mirades de la comunitat internacional cap a aquesta enorme i màgica planura, seu de tant de misticisme. Però el Dalai Lama els conté. Res de sang. Al contrari, convida els tibetans a veure els xinesos com a éssers també sofrents, i a projectar felicitat i benestar cap a ells. Per alguna cosa va rebre el Premi Nobel de la Pau. Però **aquest home conciliador, dialogant i sempre feliç, el Govern xinès no el pot veure. No el reconeixen com a líder i ho han reafirmat amb una llei segons la qual tampoc reconixeran la seva futura reencarnació. Cap d'aquestes coses no ha pogut impedir que, aquesta vegada sí, després de dos intents previs infructuosos, el Dalai Lama hagi pogut visitar Barcelona.** El president Montilla no l'ha volgut rebre, "en no tractar-se d'un dirigent polític". Ni falta que fa. Ha vingut no com a polític, sinó en qualitat de Premi Nobel de la Pau, a impartir una conferència sobre l'Art de la Felicitat al Palau Sant Jordi, coincidint amb la Diada. La seva vinguda ha aixecat una expectació enorme.

En arribar directament de l'aeroport a la roda de premsa, empès per la multitud de periodistes

acreditats que es barallaven i empenyien per obtenir la millor foto –quin contrast amb l'objectiu de la visita!–, després de fer-hi broma, va destacar, tot contestant algunes preguntes:

"Les diferències de color, raça i religió són secundàries; allò important és que tots som éssers humans... **Jo parlo de promoure el 'cor càlid', els valors laics.** Aquest cor càlid és natural en els éssers humans, que, per a estar satisfets, necessitem sentir afecte i compassió. I això és així des del principi de les nostres vides, quan de nens rebem l'amor de les nostres mares, i si l'hem pogut rebre, de grans, som més feliços i estem millor. I aquí encara no ha aparegut una fe religiosa; això és més primari, més bàsic... Per tant, és molt important desenvolupar, en primer lloc, els valors humans... **El meu primer compromís és promoure els valors humans i, el segon, promoure l'harmonia entre les diferents religions.** I, en ambdós casos, els mitjans de comunicació hi tenen un paper, per tal d'ajudar a construir una societat més feliç i més pacífica i, també, per reduir les crisis i el terrorisme. Perquè **tots som responsables;** tots hem de contribuir a tenir una societat pacífica i compassiva..."

En general, no sols a Occident, sinó a tot el món, la gent presta atenció als valors materials, però no tanta als valors interns. Crec que aquesta és la font de la crisi. En particular, en el camp de l'educació, en el món modern no es presta prou atenció al desenvolupament d'un cor càlid. Tradicionalment, educar en l'ètica moral, en el bon cor, era responsabilitat de les religions; ara, com que la influència de les religions està declinant i els valors de la família també, crec que cal investigar per trobar maneres adequades de promoure els valors humans. **Aquest enfocament per part del sistema educatiu s'hauria de fer de manera laica; tot i tenir en compte que totes les religions tenen el mateix potencial d'ajudar a desenvolupar aquests valors humans."**

Mar Biscarri i Francesc Prims

nuevo **FOST PRINT**

fórmula reforzada

para llegar
a lo más
alto



DE VENTA
EN HERBOLARIOS
Y CENTROS
ESPECIALIZADOS



FOST PRINT

...la energía con más sabor !!!

El primer suplemento energético,
precursor del ATP, que cuenta con tres
ensayos clínicos que avalan su eficacia


SoriaNatural

en espais naturals, fem un bon equip



Diputació
Barcelona
xarxa de municipis

www.diba.cat/parcsn

Xarxa de Parcs Naturals

100.632 hectàrees d'espais naturals protegits

Equipaments • Activitats • Itineraris • Paisatge i història
• Educació ambiental • Gestió • Documentació

